

**Тема: Значение первой медицинской помощи и правила ее оказания.**

**Цель:** формирование знаний по данной теме, ознакомить с видами ПМП основными принципами ее оказания, целями и задачами ПМП способами транспортировки пострадавших

**План лекции:**

- 1.Цели и задачи МПМ.
- 2.Мероприятия МПМ.
- 3.Виды медицинской помощи и принципы ее оказания.
- 4.Три группы мероприятий первой доврачебной помощи:
5. Состав аптечки первой помощи.

**Содержание лекции:**

**Цели и задачи МПМ.**

**Медицинские действия-**всякие действия, направленные на сохранение здоровья и жизни.

**Задача** первой медицинской помощи состоит в том, чтобы путем проведения простейших мероприятий спасти жизнь пострадавшему, уменьшить его страдания, предупредить развития возможных осложнений, облегчить тяжесть учения травмы или заболевания.

Первая медицинская помощь может быть оказана на месте поражения самим пострадавшим (самопомощь), его товарищем (взаимопомощь), санитарными дружинницами.

**2.Мероприятиями первой медицинской помощи являются:**

- временная остановка кровотечения;
- наложение стерильной повязки на рану и ожоговую поверхность;
- искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- введение антидотов, дача антибиотиков, введение болеутоляющих (при шоке);
- тушение горячей одежды;
- транспортная иммобилизация;
- согревание, укрытие от жары и холода;
- надевание противогаза, удаление пораженного из зараженного участка;
- частичная санитарная обработка.

Оказание первой медицинской помощи в возможно более ранние сроки имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасения жизни. При сильном кровотечении, поражении электрическим током, утоплении, прекращении сердечной деятельности и дыхания, и ряде других случаев первая медицинская помощь должна оказаться немедленно.

При оказании первой медицинской помощи используются табельные и подручные средства. Табельными средствами оказания первой медицинской помощи являются перевязочный материал - бинты, перевязочные пакеты медицинские, большие и малые стерильные повязки, и салфетки, вата и др. Для остановки кровотечения применяют кровоостанавливающие жгуты —

ленточные и трубчатые, а для проведения иммобилизации специальные шины - фанерные, лестничные, сетчатые и др. При оказании первой медицинской помощи используют некоторые медикаменты - раствор йода спиртовой 5%-ный в ампулах или в флаконе, 1-2%-ный спиртовой раствор бриллиантового зеленого во флаконе, валидол в таблетках, настойка валерианы, нашатырный спирт в ампулах, гидрокарбонат натрия (сода пищевая) в таблетках или порошке, вазелин и др. Для личной профилактики поражений радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами к очагам поражения используется аптечка индивидуальная (АИ-2).

### **Виды медицинской помощи и принципы ее оказания.**

В соответствии с действующей классификацией различают следующие виды МП:

1) **Первая медицинская помощь (неквалифицированная).** Оказывается не медицинским персоналом, в порядке само- и взаимопомощи, на месте происшествия. Речь о постановке диагноза на данном этапе не идет.

2) **Первая доврачебная помощь (первая квалифицированная медицинская помощь)** - проводится медицинским работником (фельдшер, медицинская сестра, лаборант, зубной техник и т.д.);

3) **Первая врачебная помощь** - оказывается врачом, имеющим в своём распоряжении необходимое медицинское оборудование, инструментарий и медикаменты.

### **4. Три группы мероприятий первой доврачебной помощи:**

1) *Немедленное прекращение воздействия внешних повреждающих факторов* (электрический ток, высокая или низкая температура, сдавление тяжелым предметом) и/или удаление из опасной зоны (вода, горящее помещение, помещение с отравляющим газом). Мероприятия, относящиеся к этой группе, являются первой помощью вообще. Такую помощь может оказать любой человек, не обладающий специальными навыками и знаниями, и не имеющий необходимых медикаментов и средств.

2) *Оказание первой медицинской помощи пострадавшему* в зависимости от характера и вида травмы, несчастного случая или внезапного заболевания (остановка кровотечения, наложение повязки на рану, искусственное дыхание, массаж сердца, введение противоядий). Такую помощь может оказать медицинский работник, или человек, изучивший основные признаки повреждений и специальные приемы оказания первой помощи.

3) *Организация скорейшей транспортировки пострадавшего/заболевшего* в лечебное учреждение в положении, наиболее безопасном для пациента, в соответствии с характером заболевания или видом травмы (при бессознательном состоянии или возможной рвоте транспортировать пациента следует в положении на боку).

Медицинский работник обязан обеспечить правильный перенос пациента, перекладывание его с одного транспортного средства на другое, оказать медицинскую помощь в пути и принять меры по предупреждению осложнений, которые могут быть вызваны рвотой, нарушением транспортной иммобилизации, переохлаждением, тряской и т. д. Для перевозки пострадавшего необходимо пользоваться специализированным транспортом, при его отсутствии транспортировка должна быть осуществлена любыми средствами передвижения, при их отсутствии доставка проводится на импровизированных носилках, брезенте.

**Своевременное и правильное** оказание первой медицинской помощи (ПМП) подчас не только спасает жизнь пострадавшему, но и обеспечивает дальнейшее успешное лечение, предупреждая развитие ряда тяжелых осложнений (шок, нагноение раны, сепсис), уменьшает риск потери трудоспособности.

**Состав аптечки первой помощи:**

- 1 - 3% раствор перекиси водорода,
- 2 - спиртовой раствор йода,
- 3 - нашатырный спирт,
- 4 - обезболивающие средства: анальгин, амидопирин,
- 5 - средства, улучшающие деятельность сердечно-сосудистой системы: настойка валерианы, кофеин, валидол, нитроглицерин, кордиамин, папазол,
- 6 - жаропонижающие средства: ацетилсалициловая кислота, фенацетин,
- 7 - противомикробные средства: сульфаниламиды, антибиотики,
- 8 - кровеостанавливающий жгут,
- 9 - термометр,
- 10 - индивидуальный перевязочный пакет,
- 11 - стерильные и нестерильные бинты,
- 12 - вата,
- 13 - шины,
- 14 - ножницы тупоконечные.

Если несчастный случай произошел дома, то до приезда скорой помочь сможет любой взрослый человек, знакомый с принципами оказания первой помощи и имеющий под рукой средства первой помощи - домашнюю аптечку.

**Контроль знаний:**

*Дать ответы на вопросы:*

1. Каковы задачи ПМП?
2. Каковы виды ПМП?
3. Каковы принципы оказания ПМП?
4. Каков перечень обязательного комплекта оборудования и медикаментов для оказания ПМП.