

**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Саратовской области
«Вольский медицинский колледж им. З.И. Марсевой»**

Средства альтернативной медицины

Методическое пособие
специальность «Фармация»
(обучение по ускоренной и сокращенной
образовательной программе)

Вольск

Рассмотрено и утверждено на заседании ЦМК специальных дисциплин протокол № 1 от 1 сентября 2016 г.

Методические указания

На отделении переподготовки специалистов для студентов, обучающихся по индивидуальному плану, предусмотрено выполнение контрольной работы.

Выполнению контрольной работы должно предшествовать полное усвоение курса по темам, которые представлены в учебно-тематическом плане. Каждый студент должен выполнить один вариант контрольной работы.

Студенты, фамилии которых начинаются с букв :

А, Д, К, П, Ф, Щ-	выполняют вариант № 1
Г, И, О, У, Ш -	вариант № 2
В, З, Н, Т, Ч, Я -	вариант № 3
Ж, М, С, Ц, Ю -	вариант № 4
Б, Е, Л, Р, Х, Э-	вариант № 5

Контрольная работа по каждому варианту состоит из двух частей: теоретические вопросы и творческое задание.

Обе части контрольной работы вкладываются в ОДНУ папку.

Теоретические вопросы подразумевает:

- ответы на поставленные вопросы в полном объеме, в распечатанном виде

Творческое задание подразумевает:

- создание буклета и мультимедийной презентации по заданной теме

Требования к презентации:

1. презентация должна содержать не менее 10 слайдов
2. первый слайд должен отражать название работы и сведения об исполнителе (ФИО слушателя, № группы)
3. последний слайд — список источников, использованных при выполнении работы
4. работа не должна быть перегружена текстом,
5. презентация должна содержать иллюстрации отражающие тему
6. все презентации сдаются в учебную часть в РАСПЕЧАТАННОМ ВИДЕ, вложенные в файлы и папки.

Работы, выполненные не по своему варианту, проверяться не будут.

Текст работы оформляется на бумаге стандартного формата А-4 (210x290 мм) в печатном виде (шрифт Times New Roman, кегль 14, межстрочный интервал — полуторный, выравнивание — по ширине).

В конце работы необходимо указать, какой литературой студент пользовался при её выполнении.

Работа сдается в учебную часть до **20 МАРТА**

СХЕМА ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Саратовской области
«Вольский медицинский колледж им. З.И. Маресевой»

Контрольная работа по дисциплине

Средства альтернативной медицины

Вариант: 3

Выполнил: студент группы № 522

Иванов Иван Иванович

Проверил: преподаватель

Митрюшова О.В.

2016- 2017 уч.год

Тематический план

№	Наименование темы
1.	Апитерапия.
2.	Гирудотерапия
3.	Ароматерапия.
4.	Лечебная косметика.
5.	Диетотерапия.
6.	Средства гигиены полости рта.
7.	Гомеопатия.
8.	Ветеринарные лекарственные средства.

Теоретическая часть

АПИТЕРАПИЯ

Апитерапия - это новое направление медицины, основанное на применении вырабатываемых пчелами целебных продуктов для оздоровления организма человека. Использование естественных генетических программ, заложенных в этих продуктах, позволяет эффективно восстанавливать не только отдельные органы, но и целые системы организма.

Апитерапия (в переводе с латинского *apis* - пчела) это использование яда пчел с терапевтическими целями. Пчелиный яд является сложной совокупностью натуральных биоактивных веществ, создает укрепляющий эффект на ткани сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, суставы и суставные ткани. Противовоспалительное и обезболивающее действие пчелиного яда применяется при радикулите, и других воспалительных, метаболических и дегенеративных заболеваниях суставов. Люди занимались пчеловодством с давних лет. В папирусах древнего Египта, созданных несколько тысячелетий назад, описаны поразительные лечебные свойства пчелиного яда.

Большое количество лекарств на основе меда, цветочной пыльцы и прополиса изготавливалось в Индии, Греции и Древнем Риме. Древние Греки при встрече вместо приветствия даже говорили: «Да ужалит тебя пчела».

Еще в Древней Руси были специальные законы, которые касались пчеловодства (старое название - бортничество). Мед имел большой спрос, и был прибыльным товаром не только внутри страны. Расцвет бортничества наблюдался в 16-17 веках, когда многие крестьяне промышляли только этим занятием. Следующей ступенью развития стало домашнее бортничество, которое появилось в России с созданием разборных ульев.

До революции мед у нас считался официально признанным лекарством. Врачи очень часто прописывали его своим пациентам при самых разных заболеваниях.

Во времена СССР апитерапия была официально утверждена Минздравом в 1959 году. Тогда же появились инструкции по использованию пчеложалений в медицине. В стране начали готовить профессиональных врачей-апитерапевтов.

В течение многих тысяч лет люди применяли только мед, далее стали применять воск, прополис и остальные продукты бортничества (маточное молочко, цветочная пыльца и пчелиный яд).

С самых первых дней применения меда стало известно о его лечебном эффекте. Основное его преимущество состоит в том, что он полезен и приятен на вкус в то же время. Основанием такого быстрого развития лечения продуктами пчеловодства за рубежом стало открытие множества

полезнейших особенностей - антибактериальных, противовирусных, противомикробными, противовоспалительных, обезболивающих, иммуностимулирующими, а также и антигипоксическими свойствами.

Именно благодаря наличию этих целебных особенностей обусловлено выраженное лечебное действие этих продуктов в терапии нервных и психологических расстройств, нарушений сердечно-сосудистой системы, болезней ЖКТ и многих других внутренних органов.

Чем полезна пчела

По своей медико-биологической сути пчелу можно представить в виде одноразового шприца, наполненного уникальным лекарством, не имеющем аналогов по своему лечебному потенциалу.

С укусом пчелы в организм попадает маленькая доза довольно сложного по химическому составу (50 различных веществ) пчелиного яда. В него входят минеральные вещества (фосфор, кальций, магний, медь), кислоты (соляная, муравьиная, фосфорная), жиры и стерины, белки и аминокислоты, углеводы (глюкоза, фруктоза), а также ацетилхолин и гистамин. Однако основная задача при лечении пчеложаливанием возлагается на пептиды - соединения, состоящие из остатков одной или нескольких аминокислот. Пептид мелиттин снимает воспаление и убивает различные болезнетворные бактерии. Адолапин обезболивает более эффективно, чем опиум и аспирин, вместе взятые. Апамин тонизирует нервную систему, а кардиопептид стабилизирует сердечно-сосудистую систему.

Пчелиный яд сложно назвать лекарством в привычном понимании этого слова. Во-первых, это натуральное средство, в котором нет красителей, добавок и прочих химических компонентов. Во-вторых, он приносит только пользу, в отличие от любых препаратов, которые обладают массой побочных действий. Никакая "химия" не заменит природную лечебную силу. В-третьих, пчелиный яд действует на причину хронических заболеваний, а не на их проявления (симптомы), активируя физиологические процессы в организме. Именно за счет этого удается достичь полного излечения.

Пчелиный яд является очень мощным катализатором почти всех физиологических процессов в организме, атакующим непосредственно источник болезни.

Пчелиный яд активизирует деятельность как центральной, так и периферической нервной системы, стимулирует работу сердечной мышцы, уменьшает количество холестерина в крови. Снижает артериальное давление. Расширяет сосуды головного мозга и сердца.

Он положительно влияет на кроветворные органы, плазму крови и ее состав, разжижая, омолаживая кровь, укрепляя стенки сосудов, что с успехом применимо для лечения тромбоза, варикозного расширения вен. При этом варикозные узлы удается вылечить без оперативного вмешательства.

Пчелиный яд регулирует работу желез внутренней секреции: гипофиза, надпочечников, щитовидной, поджелудочной, половых желез.

Это свойство пчелиного яда применимо при лечении целого ряда гормонозависимых форм заболеваний, когда собственная эндокринная система уже ослаблена приемом синтетических гормонов, например, при длительном лечении бронхиальной астмы, псориаза, системной красной волчанки, артритов, экземы, импотенции.

При лечении пчелами исчезают острые боли при остеохондрозе, артрозах и восстанавливается полная амплитуда движений, подвижность в позвоночнике и суставах.

Апитерапия может использоваться при лечении постинсультных состояний, гипертонической болезни. Пчелиный яд восстанавливает утраченную чувствительность тканей и мышечную силу, стойко расширяя кровеносные сосуды, улучшает кровоток в пораженных органах.

Последние исследования выявили блокирующее разрушающее действие пчелиного яда на опухолевые клетки, что может позволить в дальнейшем применить апитерапию в лечении онкологических больных.

Среди других заболеваний, где пчелиный яд дает эффект, это, конечно, болезнь Паркинсона, поскольку пчелиный яд стимулирует дополнительную выработку дофамина и еще содержит его, что позволяет компенсировать дефицит этого фермента, а значит приостанавливает прогрессирование заболевания.

Детский церебральный паралич сегодня можно уже лечить, а не только заниматься реабилитацией благодаря отдельным фракциям пчелиного яда, которые способны восстанавливать как физические, так и психические функции.

Пчелиный яд активизирует работу сердца, улучшает кровообращение, в том числе, мозговое, нормализует артериальное давление, восстанавливает после инсультов и инфарктов.

Псориаз, нейродермит, экзема - распространенные дерматологические заболевания, однако, необходимо лечить не только кожные покровы, но и то, что предшествовало возникновению данных проблем, а это - дисбаланс в работе многих систем организма. Апитерапия позволяет охватывать все процессы благодаря тому, что пчелиный яд попадает в кровь и разносится по организму, оказывая причинно-следственное воздействие.

Противопоказания к апитерапии

- A. Непереносимость пчелиного яда.
- B. Туберкулез
- C. Беременность.
- D. Острые и хронические инфекционные заболевания в период обострения.
- E. Почечная, печеночная недостаточность.
- F. Кормление грудью.
- G. Вакцинации (в течение одного месяца после вакцинации).

При отсутствии противопоказаний пчелоужаление является наиболее эффективным средством использования пчелиного яда человеческим организмом, поскольку срабатывают четыре основных фактора:

- 1) состав пчелиного яда,
- 2) рефлекторное воздействие,
- 3) стресс-синдром,
- 4) биоэнергетический фактор.

Все это в сочетании со специально разработанными программами и комплексами порой действительно напоминает чудо, и не случайно сегодня клиническая апитерапия позволила значительно расширить возможности многих существующих направлений в лечении и реабилитации.

Для лечения пчелиным ядом были разработаны специальные схемы и таблицы. К каждому заболеванию подходят свои определенные зоны укусов. Пчелиный яд представляет собой очень

мощный катализатор практически всех физиологических процессов, происходящих в нашем организме.

Апитерапия использует укусы живых пчел. Предварительно необходимо проводить биологическую пробу, чтобы узнать, переносит ли яд организм пациента. Обычно лечебный курс апитерапии продолжается 2 – 4 недели. Во время лечения в биоактивные точки тела проводятся сеансы пчелужаления. Специалист для каждого пациента должен индивидуально подобрать оптимальную дозу яда. Эта доза зависит от перечня заболеваний человека.

Что лечит апитерапия

Апитерапия и нервная система

Пчелиный яд в небольших дозах производит возбуждающий эффект, а в больших дозах – успокаивает. Эффективно помогает справляться с болями разного происхождения, обладает противосудорожным эффектом. Кроме того, апитерапия способствует улучшению настроения, памяти, лечит бессонницу. Она снижает отек головного мозга, усиливает мозговой кровоток. Можно при помощи пчелиного яда снизить алкогольную и никотиновую зависимость. Применяют его при лечении остеохондрозов, невритов, невралгии, заикания, тремор конечностей, тиков, мигреней. Помогает при ДЦП, последствиях инсультов, грыжах дисков позвоночника, депрессии, фобии, истерии. Используют пчелиный яд при лечении рассеянного склероза, паркинсонизма, парезов, параличей и полиомиелита.

Апитерапия: сердечно-сосудистая система и система кроветворения

Апитерапия позволяет расширять сосуды и снижать артериальное давление. Она способствует улучшению работы сердца, уменьшает уровень вредного холестерина. Пчелиный яд используется в качестве антикоагулянта, антиагреганта, он обладает антиаритмическим эффектом, приводит к увеличению объема циркулирующей крови. Применяется апитерапия при следующих заболеваниях: ИБС, стенокардия, последствия инфаркта миокарда, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен, тромбофлебит сосудов нижних конечностей, аритмии, миокардиты, кардиомиопатии. Помогает также при анемиях.

Апитерапия и дыхательная система

Пчелиный яд способствует расширению бронхов и разжижению мокроты. Он обладает отхаркивающим эффектом. Показывает отличные результаты в лечении хронических бронхитов, бронхиальной астмы, последствий плевритов, пневмосклероза.

Апитерапия и пищеварительная система

Апитерапия стимулирует перистальтику желудочного и кишечного тракта, работу печени, а также повышает количество вырабатываемых пищеварительных ферментов, желудочного сока и желчи. Пчелиный яд обладает противоязвенным эффектом и применяется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки вне обострения, хронического гастродуоденита, желчно-каменной болезни и хронического геморроя.

Апитерапия и опорно-двигательный аппарат

С помощью апитерапии лечат деформирующий остеоартроз, инфекционные и аллергические артриты, болезнь Бехтерева, ревматоидный артрит, мышечные контрактуры и контрактуры Дюпюитрена.

Апитерапия и эндокринная система

Усиливает выработку кортикостероидов надпочечниками. Улучшает работу щитовидной железы и половых желез. Способствует снижению уровня сахара в крови. Лечат: тиреотоксический зоб, сахарный диабет 2 типа.

Дерматология: псориаз, экзема, нейродермит, кожный зуд различной локализации, дерматиты.

Глазные болезни: глаукома, прогрессирующая близорукость или дальнозоркость, иридоциклиты.

Мочеполовая система: патологический климакс, нарушение менструального цикла, трубное и гормональное бесплодие, хронический аднексит. У мужчин - хронический простатит, импотенция, аденома простаты.

Остеохондроз грудного отдела позвоночника

Увеличивается кровоток, происходит приток крови к спинномозговым дискам и корешкам нервов, снижается их сдавливание, это приводит к уменьшению болевого приступа.

Шейный миозит

При этом заболевании возникает тупая мышечная боль в области шеи. Она «отдается» в затылке, плечевом поясе и между лопатками. Пчелу сажают на наиболее зажатые мышцы. Лечебный эффект достигается уникальностью состава пчелиного яда. Противовоспалительный милетин, обезболивающий адолапин, тонизирующий апамин действуют на эти мышцы, приводя их в движение.

Неврозы

Клиническая картина таких расстройств характеризуется навязчивыми и истерическими проявлениями, а также временным снижением умственной и физической работоспособности. Пчелиный яд содержит 18 из 20 важных для организма аминокислот, которые нужны для работы нервной системы. Пчелиный яд расширяет сосуды головного мозга, улучшающие мозговой кровоток.

Гипертония

Происходит расширение сосудов, и как следствие снижение артериального давления. Пчелиный яд даёт положительный эффект при лечении гипертонии, замедляет свертываемость крови (используют в профилактике тромбозов и предтромбозных состояний), снижает количество холестерина в крови, улучшает окислительно-восстановительные процессы.

Тугоухость

Данный метод помогает, когда нарушено восприятие звука нервными клетками. Лечебный эффект достигается за счет возбуждения нервных клеток и расширения сосудов головного мозга, улучшения мозгового кровотока. Плюс пчелиный яд содержит апамин (полипептид), молекула которого состоит из 18 аминокислот. В малых дозах апамин сильно возбуждает центральную и периферическую нервную систему.

Подагра

Механизм действия связан со способностью пчелиного яда стимулировать выработку кортизола – гормона надпочечников. Кортизол в свою очередь обладает сильными противовоспалительными свойствами. Это приводит к уменьшению воспаления в суставе. Дополнительный лечебный эффект – это улучшение кровотока в области сустава.

Лечение пчелиным ядом дает эффект при лечении различных заболеваний. Но все же это не является панацеей и имеет ряд противопоказаний.

Когда пчелиный яд противопоказан? Противопоказания к апитерапии

Кисты молочной железы

Киста в молочной железе может быть признаком грозного заболевания – кистозной мастопатии, которая имеет повышенный риск перерождения в опухоль. И поэтому кисты нельзя ничем провоцировать, тем более высоко активными компонентами пчелиного яда!

Сахарный диабет 1 типа

Сахарный диабет – заболевание, характеризующиеся повреждением сосудов, изменением состава крови и сильными обменными процессами. В такой ситуации пчелиный яд не может действовать как обычно. Так как все органы и системы в измененном состоянии и реагировать будут аномально. Там где в норме сосуды расширились, при сахарном диабете они сужаются. Где не было аллергической реакции – может быть аллергия и так далее.

Болезни почек

Болезни почек, как доказано учеными, зачастую связаны с реакцией иммунной системы. В результате укуса пчелы – повышается образование специфичных иммунных комплексов – защитных молекул иммунной системы. Если комплексов образуется слишком много – они могут закупорить мелкие структуры почек – в итоге развивается тяжелое заболевание – почечная недостаточность.

Сердечная недостаточность

Данное заболевание настолько серьезно, что зачастую его лечат в отделении реанимации, применение пчел не просто вредно, в таком случае оно категорически запрещено. Так как пчелиный яд действует на организм как катализатор. Например, стимулирует выработку – адреналина, который увеличивает частоту сердечных сокращений и может привести у такого больного к остановке сердца!

Болезни печени - цирроз

Цирроз печени характеризуется тяжелым токсическим состоянием, в таком случае стимуляция выработки различных медиаторов организме и введении чужеродных химических веществ пчелиного яда лишь усугубит заболевание.

ГИРУДОТЕРАПИЯ

Гирудотерапия (лечение пиявками) сейчас снова вошло в моду. Причем не только в нашей стране, но и в Европе. И это совсем не удивительно. Ведь при хронических заболеваниях современные медикаменты могут решить далеко не все проблемы, и у них есть немало побочных эффектов.

Гирудотерапия (от латинского "Hirudina" - пиявка) - лечение пиявками, применялось в лечебных целях еще за тысячу лет до рождения Христа. Медицинские пиявками пользовались египетские фараоны, упоминание о пиявках имеется и в Библии, и Коран.

Позднее с помощью пиявок облегчали страдания своим пациентам великие врачи Гиппократ, Гален и Авиценна. В средневековой Европе пиявки считались апробированным и официально признанным средством лечения большинства болезней.

В 1665 году даже вышел научный трактат под названием: "О приставлении пиявок к внутренним частям матки". Видимо, именно с этого момента пиявки стали широко применяться и в гинекологии.

Особенно широко гирудотерапию стали применять к концу XVIII и в первой половине XIX века. Впрочем, тогда врачи настолько увлеклись целебными свойствами пиявок, что переусердствовали: назначали их от всех болезней и ставили по 200 штук за сеанс. Бесконтрольное использование пиявок постепенно дискредитировало саму идею гирудотерапии, и к началу XX века от этого метода лечения отказались многие врачи.

Сегодня во всем мире наблюдается новый всплеск интереса к лечению пиявками. И это не дань моде, а признак разумного и бережного отношения человека к своему здоровью.

Еще великие русские врачи Н.И.Пирогов и М.Я. Мудров считали, что гирудотерапия – одна из важнейших частей медицины. Они успешно применяли ее при лечении самых разных недугов.

Но в старину к лекарям, владеющим техникой постановки пиявок, обращались не только больные люди. Считалось, что пиявки улучшают цвет лица и придают бодрость. Поэтому даже царственные особы перед балом нередко просили своих докторов поставить им за уши целебных кровососов. Сохранившиеся документы свидетельствуют, что в 30-х годах XVIII века в России ежегодно ставили около 30 миллионов пиявок.

Сегодня науке известно более сотни видов пиявок, но лечебными свойствами обладает только один вид - *Hirudo medicinalis*. (лечебная). Этот вид считается исчезающим. Поэтому медицинские пиявки выращиваются на специальных биофабриках и пригодны к использованию всего один раз.

Современные медики в слюне лечебных пиявок насчитали около 30 компонентов, обладающих целебными свойствами. Помимо разжижающего кровь гирудина, пиявки выделяют фермент, который непосредственно снижает артериальное давление, есть соединения, уменьшающие вероятность появления атеросклеротических бляшек. Биологически активные вещества пиявок способствуют расщеплению жировых отложений, восстановлению передачи нервных импульсов, оказывают обезболивающее действие. Помимо воздействия ферментов, лечебный эффект достигается за счет кровопускания. Малые кровопотери улучшают общее самочувствие, но не влияют на уровень гемоглобина.

Медицинские пиявки оказывают и мощное рефлекторное действие, благодаря которому происходит регуляция деятельности мозга. После применения пиявки идет стимуляция местного и общего иммунитета, активизируется работа внутренних органов и улучшается общее состояние человека. Гирудотерапия оказывает мощное рефлекторное действие, препятствующее застойным и воспалительным явлениям. Однако лечение пиявками хранит еще немало тайн.

Спектр заболеваний, при лечении которых дополнительно к основной терапии используются медицинские пиявки, очень широк. Лечение пиявками применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы - гипертонии, ишемической болезни сердца, заболеваниях сосудов. Оно может быть полезно при некоторых аллергических заболеваниях и для реабилитации в послеоперационном периоде. Также гирудотерапия широко используется при остеохондрозе, артритах, остеоартрозе, варикозном расширении вен, геморрое, многих заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кожи, в урологии и гинекологии.

Особенности сеанса гирудотерапии

Гирудотерапию нельзя проводить самостоятельно, без консультации специалиста. Прежде чем начать лечение, гирудотерапевт осматривает пациента. И при необходимости назначает обследование, дает рекомендации по диете и образу жизни.

Медицинские пиявки резко реагируют на все запахи. Поэтому перед сеансом гирудотерапии не следует использовать дезодорирующие средства – мыло с резким запахом, одеколоны, духи. Также желательно приходить на лечение через час после еды. Нужно помнить, что лечение пиявками не показано во время менструации и накануне месячных.

У пиявок есть фермент, который обезболивает. Поэтому через 10-15 минут после начала сеанса человек уже не испытывает неприятных ощущений. После того, как врач снимает пиявку, накладывается стерильная повязка. Затем повязку снимают, а место прикладывания пиявки обрабатывают зеленкой или настойкой календулы. Длительность курса гирудотерапии при хронических заболеваниях составляет от 8 до 12 сеансов через день или 2 раза в неделю. Один сеанс лечения обычно занимает от 40 минут до 80 минут. Количество пиявок зависит от вида заболевания и веса пациента.

Эффект после курса лечения чаще всего сохраняется от полугода до года. Поэтому лечение пиявками желательно проводить хотя бы один-два раза в год. Гирудотерапия довольно часто применяется у больных, которые имеют уже большой стаж заболевания. Как правило, они неоднократно лечились в стационаре, поэтому принимают большие дозы лекарств. В этом случае, конечно, медикаментозное лечение не отменяется.

Но после 3-4 сеансов лечения пиявками во многих случаях значительно снижаются дозы лекарств, а к концу курса гирудотерапии человек остается на минимальных поддерживающих медикаментозных дозах.

Показания

Гирудотерапия может оказаться весьма эффективным дополнением в лечении целого ряда заболеваний. Она помогает: при кожных заболеваниях (фурункулёз, карбункулёз, склеродермия, облысение, экзема, псориаз, пиодермия) в гинекологии (нарушения менструального цикла, спаечный процесс в малом тазу, аденомиоз, эрозия шейки матки, мастопатии, кисты яичников, некоторые половые инфекции, бесплодие) в урологии (заболевания почек, хронический простатит, аденома простаты, вторичное бесплодие у мужчин и т.д.) в кардиологии (ишемическая болезнь сердца, гипертония, инфаркт миокарда, недостаточность кровообращения, миокардит) при облитерирующих заболеваниях артерий нижних конечностей, тромбозах артерий и вен, тромбофлебитах, трофических язвах в проктологии (геморрой) в стоматологии в кометологии (целлюлит, морщины, плохой цвет лица) в офтальмологии (глаукома, воспалительные процессы сосудистого тракта глаза, кератит) при ЛОР-заболеваниях (отит, острый неврит слуховых нервов, заболевания околоносовых пазух, хроническая сенсоневральная тугоухость, шум в ушах) в неврологии (невриты, парезы, от бессонницы, эффективны при головных болях, неврозах и головокружении, эпилепсии, мигрени, невритах слуховых нервов), при аутоотрансплантации в ревматологии (ревматизм, ревматоидный артрит, склеродермия) в гастроэнтерологии (запоры, холицистит, дискинезия желчевыводящих путей, желчекаменная болезнь, колит, панкреатит) при нарушениях обмена веществ (ожирение, подагра, диатез).

Противопоказания к гирудотерапии

Есть у гирудотерапии и некоторые противопоказания, но их совсем немного. Нельзя лечиться пиявками людям, страдающим гемофилией, врожденной несвертываемостью крови и

тяжелой анемией, при которой происходит уменьшение количества эритроцитов в крови. Противопоказанием для такого лечения являются также геморрагические диатезы, беременность, устойчиво низкое артериальное давление. Некоторые люди могут иметь и индивидуальную непереносимость одного из компонентов, которые содержатся в секрете слюнных желез пиявки.

Процедура гирудотерапии

Нужно отметить, что медицинская пиявка является очень чувствительным организмом. Она никогда не станет лечить грязного или подвыпившего человека. Не присасывается она, если от пациента пахнет куревом или духами. У пиявки имеется три челюсти, которыми она прокусывает кожу человека больного на глубину 1,5 мм. Одна пиявка может высосать от 5 до 15 мл крови. Затем почти столько же крови будет вытекать из ранки на протяжении нескольких часов после укуса. Обычно за один сеанс гирудотерапии используют 5-7 пиявок. Укусы их практически безболезненны.

Пиявка очень постепенно вводит секрет слюнных желез в кровь пациента. В зоне воздействия на больной орган оказывается 70-80 % всех биологически активных веществ. После этого пиявка начинает отсасывать кровь. Еще сутки после лечения место укуса может выделять кровь и лимфу. Сеанс гирудотерапии длится обычно не больше часа. Пиявки сами решают, когда лечение можно завершить. При этом они отпадают от места укуса. Продолжительность курса гирудотерапии специалист должен подбирать индивидуально для каждого пациента. Обычно необходимо пройти 7-10 сеансов. Лучше их проводить 1-3 раза в неделю. Гирудотерапию можно сочетать с фитотерапией, массажем и другими методами лечения.

Принцип действия гирудотерапии

Применение пиявок дает тройственный лечебный эффект. Во-первых, они осуществляют лечебное кровопускание. Это позволяет разгрузить кровоток больного, освобождает сосуды и положительно влияет на весь организм. Во-

вторых, действие от укуса пиявок можно сравнить с воздействием иглорефлексотерапии. Это объясняется тем, что пиявка прокусывает кожу только в биологически активных (акупунктурных) точках тела. Их раздражение стимулирует работу различных органов и систем организма. Кроме того, слюнные железы пиявки выделяют очень важный биологический секрет, который впрыскивается в кровь человека. Он состоит из огромного количества целебных биологически активных компонентов. Эти вещества способны улучшать некоторые свойства крови человека, усиливают кровоток.

Компоненты секрета пиявки по характеру воздействия на организм человека делятся на три основные группы. Первые оказывают иммуностимулирующее, противовоспалительное и бактериостатическое действие. Вторая группа ферментов действует на стенки сосудов. Она обладает антиатеросклеротическим и противоишемическим действием. Третья группа ферментов воздействует на движение крови и лимфы, оказывает гипотензивное и лимфогонное действие.

Широко используется сейчас гирудотерапия и в косметологии. Компоненты слюны пиявки способствуют обновлению кожи, делают ее эластичной, упругой и мягкой. Кожа приобретает красивый розовый оттенок.

АРОМАТЕРАПИЯ

Ароматерапия - это использование запахов и ароматов для восстановления организма и лечения.

Ароматерапия особенно широкое применение нашла в создании всевозможных косметических продуктов. Эфирные масла добавляются в косметические продукты: кремы, маски, лосьоны.

История возникновения ароматерапии уходит в далекое прошлое. Ароматерапия, в переводе с древнегреческого «лечение запахом», известна с древних времен, когда впервые появилось представление о том, что вдыхание определенных запахов может благотворно влиять на психическое и физическое состояние человека. Еще жители древнего Египта и Вавилона с успехом применяли различные запахи аромамасел для того, чтобы отгонять болезни и злых духов. Благоуханным дымом пряностей и ценных пород дерева очищали дома, исцеляли больных и поднимали боевой дух солдат перед битвой. В античной Греции, а затем и в Риме, за ароматизированной водой признавали способность укреплять здоровье и даже благосостояние. Гиппократ считал ежедневную ванну и массаж с ароматическими маслами лучшими средствами для поддержания здоровья и бодрости духа.

Материализованные в жидкостях ароматы называются эфирными маслами. Эфирные масла оказывают заметное воздействие на человеческий организм и работает на трех уровнях: энергоинформационном, функциональном (через обоняние) и молекулярном.

По мнению специалистов, во время сеанса ароматерапии, воздействие запахов происходит сразу на нескольких уровнях: ароматические масла действуют на организм и мозг не только через обоняние, но и через лимфатическую и кровеносную системы. Ароматерапия, как способ лечения, восстановления организма, используется широко не только в медицине, но и в косметологии.

Очень важно в ароматерапии правильно подобрать эфирные масла. Все масла обладают определенными свойствами, и подбирают их строго индивидуально. Тем не менее, имеют они и общие свойства: противовоспалительные, противовирусные, антимикробные. Кроме того, все масла благотворно влияют на нервную систему, повышают работоспособность, снимают стрессы и нормализуют сон.

Но ароматерапия требует внимания и соблюдения правил приема процедур и рецептуры. Поэтому следует сказать о многоцелевом действии некоторых масел на одного и того же человека: в зависимости от его состояния они могут воздействовать совершенно противоположным образом, а иногда даже смешанно (например, тонизирующе на одну систему организма и релаксирующе на другую). Такие многогранные масла называются адаптогенами.

Какие же методы ароматерапии и использования эфирных масел широко распространены в наше время?

Ароматерапия предлагает:

- ароматический массаж отлично воздействует на центральную нервную систему, на кровообращение и дыхательные органы. Эфирное масло смешивается с базовым или массажным кремом, и уже по ним делается массаж;

- компрессы с ароматическими маслами предназначены для воздействия на определенный участок тела или орган. Для этого эфирное масло добавляют в горячую (или холодную) воду, затем смачивают ткань и наносят на нужную область на 10-30 минут;

- ароматические ванны обычно принимают курсами. Эфирное масло или смесь масел добавляют в самый последний момент, чтобы оно не испарилось. Действие масел в ваннах основано на том, что они мгновенно впитываются в кожу и проникают уже через несколько секунд во внутренние органы: почки, легкие, печень;

- ингаляции с эфирными маслами аромалампы (в теплую воду добавляют капли масла, зажигается свечка, подогревающая воду), горячие ингаляции (когда нужно дышать горячим паром с добавлением масла, накрывшись полотенцем) и холодные ингаляции (масло капают на ткань и нюхают в течение пяти минут).

Эфирные масла

У каждого эфирного масла есть свои уникальные свойства. Эфирные масла - смеси летучих веществ с ароматным запахом, извлекаемые из различных эфиромасличных растений, трав, цветов. Кроме этого, существуют жирные масла, употребляемые как основа, которые служат в качестве растворителя других эфирных масел, они также могут использоваться и отдельно.

Ароматические масла

Аромамасла можно разделить на легкие (свежие и нежные ароматы), средние (теплые цветочные ароматы) и тяжелые (в основе глубокие, сладкие ароматы) по их запаху и скорости улетучивания. В основном масла из одной группы обладают похожими свойствами. Многие масла, используемые в ароматерапии как основа для ароматической смеси, получают из фруктов, фруктовых косточек, орехов, алоэ вера, пшеницы, календулы и др.

Эфиромасличные растения

Объединяют однолетние и многолетние растения из различных ботанических семейств: зонтичных, губоцветных, розоцветных - роза эфиромасличная; гераниевых - герань (пеларгония) розовая; амариллисовых - тубероза; миртовых - эвкалипт лимонный и другие. Есть и деревья (например, эвкалипт), кустарники, полукустарники (роза, жасмин, сирень, лаванда), травы (кориандр, мята, герань, тубероза).

Экстракты растений

Растительные экстракты в ароматерапии. Экстракт то же что и вытяжка. Фармацевтический препарат, получаемый извлечением растворителями (спирт, вода, эфир, глицерин, а также их смесями) лекарственных веществ из сырья растительного происхождения.

ИНГАЛЯЦИЯ ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ.

Ингаляция представляет собой один из самых доступных методов для использования ароматерапии в домашних условиях. Это самый быстрый из всех методов, поскольку запах оказывает прямое воздействие на головной мозг, в частности, на краевой мозг, контролирующей эмоции и память. Существует несколько способов ингаляции эфирными маслами.

Добавление масел в ванну: приготовьте очень теплую (но не горячую) ванну, а затем добавьте в нее шесть-восемь капель одного масла или смеси. Перемешайте воду круговыми движениями до образования на поверхности ароматической пленки. Нельзя добавлять масло в проточную воду, так как оно испарится. Погрузитесь в ванну на 10-15 минут. При этом вы не только сможете вдыхать ароматизированный пар, но часть масла впитается в кожу.

Ингаляция паром: налейте полчашки горячей воды в миску и добавьте десять капель масла. Наклонитесь над миской, накройте голову полотенцем и вдыхайте пар до тех пор, пока запах

практически не выветрится. Этот процесс можно повторять три раза в день, но если вы страдаете от астмы, то данный вид ингаляции вам не подходит.

«Сухая» ингаляция: накапайте десять капель эфирного масла на носовой платок или ткань, поднесите к носу и вдыхайте. Для лечения насморка во время сна положите носовой платок на ночь на подушку. При насморке особенно эффективным является эвкалиптовое масло.

Окуривание: при этом способе используется подсвечник со свечой и находящаяся над ним миска со смесью масла и воды. Нагреваясь от свечи, смесь наполняет комнату ароматизированным паром.

Полезные свойства некоторых эфирных масел

Апельсин. Снимает нервное напряжение, стрессы, чувство беспокойства.

Базилик. Благоприятствует бодрости духа и тела.

Бергамот. Помогает обрести смелость, решительность, стойкость.

Гвоздика. Восстанавливает организм после умственного и физического переутомления, улучшает память. Снимает мышечную боль. Помогает при вирусных и простудных заболеваниях (бронхит, лихорадка). Обладает антибактериальным, противовирусным, антисептическим, спазмолитическим и обезболивающим действием, улучшает микроциркуляцию, нормализует артериальное давление, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта, повышает тонус матки, стимулирует роды, нормализует менструальный цикл. Является одним из лучших обезболивающих и антисептических средств в стоматологии. Способствует заживлению гнойных и инфицированных ран, эффективное средство при чесотке. Внимание! Не применять при беременности и повышенной нервной возбудимости.

Герань. Улучшает самочувствие, избавляет от боли, восполняет энергию. Избавляет от навязчивых идей. Помогает при вирусных и простудных заболеваниях (ангина). Снижает артериальное давление, стимулирует крово- и лимфообращение. Останавливает кровотечение, нормализует менструальный цикл, облегчает состояние организма в период климакса. Помогает при проблемах кожи, способствует восстановительным процессам в клетках, нормализует работу сальных и потовых желез, смягчает сухую кожу, тонизирует и омолаживает любой тип кожи, обладает отбеливающим действием, устраняет перхоть.

Гиацинт. Избавляет от бессонницы.

Грейпфрут. Придает чувство легкости при подавленности, избавляет от грустных мыслей.

Душица. Устраняет климактерический невроз.

Жасмин. Помогает при депрессиях, избавляет от бессонницы, поднимает настроение, побуждает к созиданию, способствует концентрации, укрепляет память, вдохновляет, вызывает чувство эйфории и любви, усиливает чувственность. Обладает спазмолитическим, противовоспалительным, обезболивающим и отхаркивающим действием, облегчает кашель, восстанавливает осипший голос. Регулирует работу желез внутренней секреции, помогает в период беременности, облегчает роды. Улучшает состояние всех типов кожи, омолаживает ее.

Иланг-иланг. Снимает эмоциональное напряжение, избавляет от чувства беспокойства, страха, гнева, вызывает чувство любви, уверенности, безмятежности, стимулирует творческий потенциал, интуицию, обладает выраженным эротическим эффектом.

Понижает артериальное давление, снижает мышечный тонус, снимает головную боль, нормализует менструальный цикл, облегчает климактерический период, регулирует работу сальных желез.

Устраняет угревую сыпь, препятствует преждевременному старению кожи, стимулирует рост новых клеток в глубоких слоях кожи, придает коже упругость, бархатистость и нежность, снимает раздражение и воспаление, оказывает целебное действие при экземах и дерматозах, восстанавливает ломкие, истонченные, склонные к выпадению волосы, укрепляет ногти.

Ирис. Придает ощущение гармонии, согревает, окутывает мягким глубоким покоем, создает ощущение комфорта, наполняет душу таинством и фантазиями. Рекомендуются людям с тонкой, чувствительной, ранимой и неустойчивой психикой. Обладает антисептическим свойством. Помогает при катаре дыхательных путей, кашле. Оказывает мочегонное действие. Очищает организм от шлаков, обновляет кровь, стимулирует иммунитет. Способствует заживлению ран, обладает мощным регенерирующим действием.

Лаванда. Разгоняет сонливость, снимает умственное напряжение, избавляет от беспокойства и апатии. Помогает концентрации. Понижает высокое давление, снимает головную боль, помогает при головокружении, тошноте. Помогает при вирусно-простудных заболеваниях (грипп). Успокаивает при аллергических реакциях, астме. Помогает при проблемах кожи, улучшает ее микроциркуляцию, снимает покраснение, шелушение, предотвращает появление перхоти.

Внимание! Не применять в первые месяцы беременности и в первое время после аборта. Не использовать одновременно с приемом йодосодержащих и железосодержащих лекарственных препаратов. **Лимон.** Действует как антисептическое средство. **Лимонник.** Снимает чувство усталости. **Лотос.** Снимает переутомление, избавляет от апатии. **Мандарин.** Придает веселость, вселяет надежду. **Мелисса.** Способствует возникновению спокойствия и чувствительности.

Кипарис нормализует деятельность сальных желез, устраняет угревую сыпь и снижает потоотделение. Психосоматическое действие : способствует психоэмоциональному расслаблению, повышает стрессоустойчивость, способствует ясности мышления. В косметологии используется для глубокого очищения кожи, как противоотечное средство, для лечения варикоза. Используется в массажах и контрастных ваннах.

Лаванда - противовоспалительное, ранозаживляющее, дренирующее средство. В качестве психосоматического действия, лаванда нормализует умственную деятельность, снимает мнительность, облегчает принятие решений. В косметологии оказывает очищающее дренирующее действие на тело, используется для повышения упругости и эластичности кожи, улучшает цвет кожи после загара. Добавляется в косметику, массажные масла и аромалампы.

Лимон оказывает дренирующее действие, снижает кровяное давление, активизирует водно-солевой обмен, нормализует тонус кровеносных сосудов. Кроме того, лимон усиливает мыслительную деятельность, повышает концентрацию умственных ресурсов. В косметологии лимон снимает отеки при лечении целлюлита, способствует снятию застойных явлений, для лечения ломкости ногтей. С этим маслом делают ванночки, его добавляют в косметические средства.

Мята. Действует успокаивающе.

Мимоза. Успокаивает, устраняет перевозбуждение, нервные стрессы. Избавляет от судорог. Способствует концентрации мышления. Устраняет фригидность. Обладает общеукрепляющим свойством, стимулирует иммунитет. Обезболивает, облегчает предменструальный синдром и климактерический период. Рекомендуются использовать женщинам в качестве индивидуальных

духов или наносить неразбавленное масло на рефлекторные точки. Идеальное средство для чувствительной, проблемной, склонной к раздражению и аллергии кожи.

Можжевельник используется, как диуретик, очищающее средство, способствует очищению крови от токсинов и мочевой кислоты, нормализует водно-солевой обмен и укрепляет нервную систему. В качестве психосоматического действия, можжевельник нормализует умственную деятельность, снимает чувство страха, повышает уверенность в собственных силах. В косметологии можжевельник используют для лечения себореи и угревой сыпи, отеков нижних конечностей, экзем, дерматитов.

Орхидея. Успокаивает, снимает умственное напряжение. Помогает при головокружении.

Рододендрон. Успокаивает, избавляет от депрессии.

Роза. Успокаивает, укрепляет дух, излечивает бессонницу. Избавляет от апатии, повышает работоспособность, способствует концентрации, укрепляет память. Помогает создать теплую дружескую атмосферу. Усиливает чувственность и сексуальное желание. Является мощным антиоксидантом, обладает эффективным антисептическим, антибактериальным и противовирусным действием. Нормализует работу сердца, укрепляет стенки сосудов, снижает артериальное давление. Способствует выведению вредных веществ из организма. Оказывает кровоостанавливающее, спазмолитическое и обезболивающее действие, регулирует функции эндокринных желез. Нормализует работу пищеварительного тракта, подавляет кишечную инфекцию, эффективное противоглистное средство. Помогает при женских заболеваниях. Регенерирует и омолаживает кожу, придает ей упругость и эластичность, разглаживает морщины, нормализует работу сальных и потовых желез, снимает гиперемии, оздоравливает кожу при заболеваниях нейроэндокринного характера. В детской практике устраняет опрелости.

Розмарин. Укрепляет нервную систему, снимает физическую и умственную усталость, обеспечивает душевный покой, регулирует эмоции, придает уверенность в себе. Обладает бактерицидным, противовирусным, антимикробным, противовоспалительным, обезболивающим, спазмолитическим и противоотечным действием. Усиливает кровоток и лимфоток, снимает спазмы сосудов, укрепляет их стенки, повышает артериальное давление. Регенерирует ткани печени, устраняет застойные явления в желчном пузыре, способствует растворению камней и песка в мочевом и желчном пузырях. Нормализует менструальный цикл. Является мощным вегеторегулятором, эффективен при нейроциркуляторной дистонии. Стимулирует рост новых клеток кожи, нормализует работу сальных желез, способствует устранению угрей, рубцов, пигментных пятен, разглаживает морщины и складки, питает кожу головы, стимулирует рост волос, устраняет перхоть при жирной себорее. Внимание! Не применять при беременности, повышенном артериальном давлении, эпилепсии.

Ромашка. Поднимает настроение, прибавляет сил. Используется в качестве противовоспалительного и противоотечного средства. Излечивает от анемии век (воспаление). Используется для лечения кишечника (инфекции, энтериты, колиты). Устраняет кишечные спазмы, дерматозы, диарею (в том числе диарею у детей), застой в печени, метеоризм, расстройство пищеварения.

Используется в женской гинекологии (избавляет от жжения, зуда около входа во влагалище), Применяется в менопаузе, во время месячных (болезненные, отсутствие). Помогает при головокружении, мигрени, депрессии, невралгии, подагре, ревматизме, поясничных болях. Устраняет раздражительность, потерю аппетита. Применяется для лечения карбункулов, конъюнктивитов, а также в офтальмии. Масло или настои ромашки используют во время гриппа.

Хорошее средство для облегчения прорезывания зубов у младенцев. Ромашкой обрабатывают раны. Используют для сухой и чувствительной кожи. Внимание! Не применять в первые месяцы беременности.

Фиалка. Успокаивает. Наружно (примочки) используется при аллергических дерматитах, диатезах, экземе.

Шалфей мускатель. Способствует эйфории.

Эвкалипт. Снимает воспаление кожи, облегчает боли при ревматизме и радикулите, устраняет головные боли, лечит острые и хронические простудные заболевания.

Сосна. Устраняет воспалительные заболевания органов дыхания, снимает умственную усталость, облегчает мышечные боли.

ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА

Лечебную косметику называют по-разному. Медицинская, дерматологическая, лекарственная – все эти термины правомерны и не провоцируют разнотолков. Нередко ее ошибочно ставят на одну ступень с профессиональной салонной, натуральной, эко- или био- и другими семействами косметики, что вносит определенную смуту в верное толкование и правильное понимание того, что же такое лечебная косметика. Из-за путаницы или пространныго толкования производителей можно переплатить за несуществующие свойства и не получить нужного эффекта. А ведь именно на лечебный эффект рассчитывает потребитель, который приобретает такие средства.

При покупке косметики с пометкой «лечебная» следует хорошо уяснить разницу: она может применяться в салонах красоты, может (и даже обязана) быть экологически чистой и содержать натуральные компоненты, но это вовсе не означает, что любая салонная или натуральная косметика обладает лечебными свойствами.

Лечебная косметика (иногда ее называются «космецевтикой») представляет собой нечто среднее между косметикой и фармацевтическими средствами. Как и традиционную косметику, космецевтику наносят на кожу, но она содержит ингредиенты, влияющие на биологическую функцию кожи. Лечебная косметика улучшает состояние кожи, но не снаружи, а изнутри, обеспечивая ее питательными веществами, необходимыми для здоровья.

По утверждению производителей, лечебная косметика улучшает тонус кожи, ее текстуру, придает здоровое сияние, уменьшая при этом морщины и другие признаки старения. Лечебная косметика – самый быстро растущий сегмент рынка натуральных средств личной гигиены. Потребители всегда заинтересованы в том, чтобы сохранить молодость, и, учитывая увеличение среднего возрастного показателя населения планеты, этот сегмент рынка все более расширяется.

Так лечит или нет?

Хотя и традиционная, и лечебная косметика проходит тестирование на безопасность, проверка соответствия ингредиентов в их составе свойствам, заявленным производителем, не является обязательной. В целом, в лечебной косметике используются витамины, фитопрепараты, различные эфирные масла и растительные экстракты, но производитель может не указать, что эти вещества проникают сквозь поверхностный слой кожи и имеют лечебные свойства. На этикетках косметических средств активные вещества и все прочие ингредиенты указаны вместе, без какого-либо разграничения.

К самым важным растительным ингредиентам, которые применяются в дерматологии, и, следовательно, в лечебной косметике, относятся: чай, соя, гранат, финики, виноградные косточки, пикногенол, конский каштан, ромашка, куркумин, окопник, аллантоин и алоэ. Однако только зеленый и черный чай, соя, гранат и финики успешно прошли клинические испытания на предмет применения для лечения признаков внешнего старения. Лишь немногие средства лечебной косметики на растительной основе действительно эффективны в заявленных сферах применения (и это подтверждено научными доказательствами).

Исследование самых популярных антивозрастных лечебных кремов показало, что в их состав входят следующие ингредиенты: розмарин лекарственный, *Vitis Vinifera* (экстракт косточек винограда), цитронеллол, лимонен, вечернюю примулу, солодку (экстракт солодкового корня), экстракт семян кардамона узколистного, диосгенин (дикий ямс), №6 фурфуриладенин (кинетин) и эрготионин. Требуются дополнительные рандомизированные контролируемые испытания, но использование некоторых ингредиентов растительной лечебной косметики может иметь научное обоснование.

Не исключена возможность химиопрофилактики (фармакологическое вмешательство с целью задержки или обращения вспять процесса канцерогенеза) методом орального или топического применения диетических или фармакологических препаратов для подавления или обратного развития рака. Для этой цели могут использоваться такие ингредиенты лечебной косметики, как зеленый чай, экстракт косточек винограда, витамин Е и бета-каротин.

Некоторые химиопрофилактические ингредиенты, такие как масло мяты перечной, широко используются в лечебной косметике, средствах личной гигиены, продуктах питания и фармацевтических препаратах благодаря своим вкусовым и ароматическим свойствам, но могут вызывать аллергический контактный дерматит.

В России лечебную косметику принято относить к космецевтике, направлению, которое остановилось между традиционной косметологией и фармакологией. Первая рассчитана на получение преимущественно косметического или внешнего эффекта от использования того или иного средства, вторая опирается на оздоровительные свойства компонентов. Разумеется, на сегодняшний день косметология и фармакология уже не могут существовать обособленно, и одним из их показательных союзов является космецевтика и лечебная косметика как ее часть.

От обычной косметики лечебная отличается, прежде всего, эффектом, на который рассчитано средство, и ради которого оно производится. В четком разделении свойств и целей заключается одно из преимуществ лечебной косметики перед обычной. В косметических целях можно пользоваться увлажняющим кремом для лица для всех типов кожи, шампунем для всех типов волос, но лечебный крем или шампунь не могут быть универсальными – они всегда борются с конкретной проблемой. Эта директивность отражается как на эффекте, так и на стоимости средства, которое является результатом рудоемкого процесса научно-лабораторного исследования и дальнейшего дорогостоящего изготовления.

Те, кому уже приходилось пользоваться лечебной косметикой после многолетнего применения обычной, могли заметить, что набор ингредиентов и у той, и у другой во многом схож, однако цена продуктов разительно отличается. В этом нет ничего удивительного. В лечебной косметике не используется ничего сверхъестественного, в нее входят те же вещества, растительные экстракты, витаминно-минеральные комплексы, которые можно найти и в самой обычной. Но ее цена складывается не только из стоимости ее компонентов.

Состав средств лечебной косметики очень четко сбалансирован и сформирован таким образом, что компоненты дополняют и усиливают друг друга, оказывая еще более мощное воздействие. У каждой дерматологической проблемы имеется ряд специфических особенностей, которые учитываются при производстве средств косметики, и «опускаются» при изготовлении косметики обычной из-за низкой стоимости производства.

Например, принято считать, что проблемная кожа с угревой сыпью, которая свойственна подростковому возрасту, нуждается в подсушивании. Молодые люди и девушки покупают спиртосодержащие лосьоны и матирующие крема, и в итоге получают еще большее раздражение кожи из-за пересушивания. Средства из лечебной серии действуют на нескольких уровнях: одни компоненты устраняют очаги инфекции, другие успокаивают раздражение, третьи увлажняют кожу, выравнивают цвет лица. Чтобы добиться этого баланса, производители затрачивают немалые усилия на лабораторное изучение взаимодействия компонентов, а затем на воплощение результата.

При производстве лечебной косметики создаются устойчивые формы активных ингредиентов, которые не будут конфликтовать друг с другом, разрушаясь или снижая эффективность препарата. Все компоненты, особенно натуральные растительные экстракты проходят процесс многоступенчатой очистки и обработки, чтобы в результате в лечебный крем получил не просто небольшое количество активного вещества, но его высокую концентрацию, экологически чистую и гипоаллергенную.

Покупать лечебную косметику нужно в аптеках или специализированных точках продаж. Чтобы не переплачивать за средство, которое может не подойти, лучше посоветоваться со своим дерматологом перед покупкой и воспользоваться пробниками, чтобы оценить эффективность.

Увлажняющие средства лечебной косметики

Барьер проницаемости через кожу находится в пространстве рогового слоя, его окружают чешуйчатые бислои, обогащенные холестерином, свободными жирными кислотами и керамидами. Косметические средства с аналогичным коже липидным составом были разработаны для облегчения ряда физиологических процессов в кератиноцитах и восстановления поврежденной кожи.

При длительном применении вода может привести к выделению цитокинов. Эти провоспалительные молекулы вызывает отек, расширение сосудов и выраженное воспаление, поэтому вода в некоторых обстоятельствах сама по себе может изменять как структуру, так и функции кожи. На этом основании увлажняющие крема, размягчающие роговой слой и повышающие его эластичность за счет усиления гидратации, можно отнести к лечебной косметике.

ДИЕТОТЕРАПИЯ

В общем случае, **диетотерапия** (лечебное питание) – это применение в лечебных или профилактических целях специально составленных рационов питания и режимов приема пищи.

Диетотерапия, как она сформировалась в рамках советской школы медицины, основывается в основном на механистических взглядах на процесс питания, и не является самостоятельным методом лечения, а используется в комплексе с лекарственными средствами и другими лечебными воздействиями.

Основные принципы диетотерапии – индивидуальный подход к определению рациона питания, режима приема пищи и способа ее кулинарной обработки; количественное и качественное соответствие характеру болезни, состоянию больного и индивидуальным особенностям его организма; составление сбалансированных (т. е. наиболее благоприятных соотношений белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов) и физиологически полноценных рационов в случаях, когда состояние больного требует исключения или ограничения каких-либо питательных веществ или пищевых продуктов.

В диетотерапии широко применяется механическое и химическое щажение.

Под механическим щажением понимается устранение из пищевого рациона грубых, трудно перевариваемых и плохо усвояемых продуктов и их частей. К ним относятся жесткие части мяса, растительные продукты, богатые грубой клетчаткой (редька, репа, редис, капуста, огурцы), хлеб грубых сортов, бобовые, рассыпчатые каши (гречневая, перловая, пшенная) и др. Механическое щажение осуществляется также применением специальной кулинарной обработки: мясо употребляется в измельченном виде (котлеты, биточки, фрикадельки), овощи – в виде пюре, запеканок, крупяные (из перловой, овсяной круп, риса и др.) супы – в протертом виде.

Химическое щажение достигается исключением пищи, усиливающей секрецию пищеварительных желез, моторную функцию желудка и кишечника. К такой пище относятся крепкие бульоны (мясные, рыбные, овощные), жареные блюда (котлеты, бифштексы, жареный картофель), панированные блюда (ромштексы, свиные отбивные), концентрированные жирные острые подливки и соусы, пряности, соленые огурцы, свежий мягкий хлеб и блины. Для химического щажения применяют тепловую обработку: отваривание, при котором концентрированные вещества уходят в бульон, и паровой метод приготовления вторых блюд, когда частично удаляются экстрактивные вещества и не образуется, как при поджаривании, корочка, содержащая много вкусовых веществ, возбуждающих секрецию пищеварительных желез.

В диетотерапии большое значение придается режиму питания. Его устанавливают в зависимости от состояния больного, его физической нагрузки и характера заболевания. Режим питания больных предусматривает обычно еду 4-5 раз в день с промежутками, не превышающими 4 часа.

При диетотерапии назначаются специальные диеты соответственно характеру заболевания. Все диеты подразделяются на строгие (без права выбора блюд) и расширенные (с правом выбора блюд).

СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Кто-то считает, что достаточно чистить зубы раз в день, а то и вовсе обходиться жвачкой, а кто-то, с особым фанатизмом, проводит чистку до десяти раз за сутки, полагая, что это спасение от недугов. Истина, как всегда, - посередине.

Важность гигиены полости рта

Здоровье наших зубов и десен напрямую зависит от правильной гигиены полости рта. Значение ежедневных гигиенических процедур сложно переоценить, но зачастую легко недооценить и поплатиться потерей зубов даже в молодом возрасте. Так что утверждение стоматологов, что одним из наиболее эффективных и в то же время простых способов по профилактике стоматологических заболеваний является правильная и регулярная гигиена зубов и полости рта у детей и взрослых, как никогда актуально. Нам не следует забывать и о том, что

гигиенические процедуры не должны ограничиваться только лишь чисткой зубов в домашних условиях.

Профилактическая гигиена полости рта есть комплексное мероприятие, включающее в себя и ежедневную чистку зубов, и посещение гигиениста как минимум раз в год. Дело в том, что для поддержания зубов и десен в здоровом состоянии необходимо своевременно и качественно удалять зубные отложения, а также густой налет на языке. Пищевые остатки и мягкий зубной налет могут быть удалены при помощи зубной щетки и зубной пасты. А вот удаление зубного камня (минерализованных зубных отложений) производится стоматологом с помощью специальных средств и инструментов. В связи с этим комплексный уход за полостью рта подразумевает под собой индивидуальную и профессиональную гигиену.

Индивидуальная гигиена полости рта является наиболее эффективной при соблюдении определенных правил того, как именно надо чистить зубы. Как известно, существует множество способов – каждый из них является правильным и полноценным, все зависит только от наших личных предпочтений. Но все-таки желательно прислушиваться к следующим рекомендациям стоматологов:

- a. всегда начинать чистку зубов с одного и того же зубного ряда;
- b. придерживаться определенной последовательности очищения зубов, чтобы не пропустить какого-либо участка;
- c. чистку проводить в одном темпе, чтобы выдержать необходимую длительность очищения.

Конечно же, необходимо обращать внимание и на технику чистки зубов. Если, к примеру, чистить зубы поперек зубного ряда, то эмаль со временем сотрется. Поэтому индивидуальная гигиена полости рта должна осуществляться обязательно с соблюдением техники чистки зубов (нельзя делать даже круговых движений – они должны быть идеально круглыми). А в нашем исполнении они скорее овальные. Поэтому из-за несоблюдения этого важного правила эмаль примерно к 35 годам сильно повреждена, если вовсе не стерта. Кроме того, не стоит забывать, что чистка языка специальными скребками – необходимая составляющая гигиены полости рта.

Средства гигиены полости рта являются своего рода многокомпонентной системой, в состав которой входят разнообразные натуральные и синтетические вещества, предназначенные как для профилактического, так и для терапевтического воздействия на полость рта в целом.

Основные средства индивидуальной гигиены полости рта:

1. зубные пасты, гели, зубные порошки;
2. зубные щетки;
3. жевательная резинка (лечебно-профилактическая).

Существуют также и дополнительные средства гигиены полости рта. К ним относятся:

1. флоссы (зубная нить), зубочистки;
2. ирригаторы для полости рта;
3. средства для чистки языка: скребки, щетки-скребки;
4. ополаскиватели, дезодоранты для полости рта, отбеливатели для зубов;
5. порошки для обработки зубных протезов/таблетки для обработки зубных протезов;
6. пенка для гигиены полости рта (пенка хорошо растворяет зубной налет и незаменима там, где нет возможности воспользоваться стандартными средствами гигиены полости рта, достаточно в течение 20–30 секунд подержать пенку во рту и сплюнуть).

Основная задача индивидуальной гигиены полости рта - удаление неминерализованного зубного налета с помощью, прежде всего, зубной пасты и щетки. Введение в состав зубных паст лечебно-профилактических компонентов обеспечивает:

1. дополнительные возможности в лечении и профилактике заболеваний пародонта.
2. направленное регулирование микробной экологии зубного налета с подавлением активности пародонтопатогенных видов возбудителей;
3. предотвращение отложения и минерализации зубного налета;
4. улучшение трофики и обменных процессов в слизистых оболочках полости рта и тканях пародонта;
5. повышение местного иммунитета полости рта;
6. противовоспалительный и кровоостанавливающий эффекты;
7. нормализация процессов эпителизации.

Основная функция зубной пасты - способствовать очищению. Зубные пасты обычно состоят из абразивного наполнителя 15 – 25% (химически осажденный мел, дикальций фосфат, пирофосфат, бикарбонат кальция), связующего компонента (глицероль, натриевая соль, карбоксиметилцеллюлоза, альгинаты, пектин, декстрины); поверхностно активных веществ 1-2% (ализариновое масло, обладающих высокой пенообразующей активностью, эфиры жирных кислот, лаурилсульфат натрия, соли жирных кислот.); антиувлажнители 1-25% (многоатомные спирты, этиленгликоль, полиэтилен гликоль, глицерин, гидратированный кальций); Консерванты (Натрия бензонат, параформальдегид, триклозан, хлоргиксидинпараоксибензойная кислота); подсластители, красители, замутнители (диоксидтитана) антисептика и отдушки. Кроме того, в их составе могут входить лечебно профилактические добавки: соли, экстракты лекарственных растений, микроэлементы, ферменты.

Абразивы способствуют очищению, но, к сожалению, в зависимости от их твердости, формы, размера и концентрации могут также и повредить эмаль, и, в зависимости от состава, оказать негативное воздействие на другие компоненты зубной пасты. Очень жесткие абразивы - такие, как окись алюминия - в некоторых странах запрещены для использования в составе зубных паст, другие же такие, как кремний и карбонат кальция, в принципе безопасны, при условии, что их форма, размер и концентрация не ведут к чрезмерной абразии.

Защитные свойства зубной пасты зависят главным образом от присутствия соединения фтора. Широко известно, что использование фторидов - один из важнейших факторов, приведших к значительному снижению заболеваемости кариесом во многих странах мира. Особенно эффективно местное применение фторидов, в том числе регулярное использование фторидсодержащих зубных паст.

В настоящее время коммерчески используются в средствах гигиены полости рта следующие соединения фтора монофторфосфат натрия (NaMFP), фторид натрия (NaF), комбинации NaF и NaMFP, аминфториды (AmF) и фторид олова (SnF) Все эти соединения являются источниками фтора и способствуют предотвращению развития кариеса зубов, а так же восстановлению эмали на начальных стадиях кариозного поражения, которые при отсутствии лечения, могут привести к дальнейшему развитию кариозного процесса с образованием кариозной полости.

Существует мнение, что противокариозная эффективность зубной пасты в большей степени зависит от количества поставляемого тканям фторида, чем от вида соединения фторида. Это количество определяется концентрацией соединения фтора и их взаимодействиями с различными

компонентами зубной пасты. Например, NaMFP недостаточно реактивен, поскольку для выхода фторида необходима гидролизация, фторид натрия (NaF) и аминофторид (AmF) - напротив, очень реактивны.

Многие кальцийсодержащие абразивы, такие, как карбонат кальция, фосфат кальция или смесь с дикальций фосфатом, при взаимодействии с ионом фтора, поставляемым NaF , выпадают в нерастворимый осадок, включающий в себя фторид кальция и фторапатит. Именно несовместимостью этого соединения с некоторыми компонентами зубной пасты, особенно с абразивами, могут быть объяснены некоторые неудачные результаты, полученные в самом начале использования фторида натрия (NaF) в ходе клинических испытаниях зубных паст. Кроме того, NaF может вступать в реакцию с солями алюминия, использующимися в качестве абразива, что так же приводит к значительному снижению противокариозной эффективности.

В настоящее время зубные пасты, содержащие NaF , используют его в сочетании с высоко-совместимыми абразивами, наиболее эффективным из которых является гидратированный кремний, что привело к постепенному переходу основных производителей зубной пасты к преимущественному использованию фторида натрия.

Но, к сожалению, этот переход отражается на цене продукции, поскольку стоимость этих специальных фторидсовместимых абразивов и других компонентов, являющихся частью столь эффективных составов зубных паст, гораздо выше, чем стоимость относительно простого карбоната кальция, используемого в традиционных составах.

Постепенный отказ от абразивов на основе кальция заставляет некоторых исследователей задаться вопросом не приведет ли это к потере возможного положительного воздействия кальция, содержащегося в составе зубной пасты, на кариес и повышение эффективности фторида.

Положительное воздействие кальция, содержащегося в зубных пастах, было широко исследовано. Описаны четыре типа кальцийсодержащих добавок к зубным пастам: кальций как часть абразивной системы зубной пасты (карбонат кальция), хлорид кальция, глицерофосфат кальция и дикальцийфосфатдигидрат.

На вопрос о влиянии кальция на увеличение эффективности монофторфосфата не может быть дан определенный ответ, и только дальнейшие клинические исследования дают возможность окончательного решения этого вопроса.

Зубные пасты подразделяются на гигиенические и лечебно -профилактические; противокариозные, противовоспалительные, отбеливающие, противотартарные, гипосенситивные, комбинированные, комплексные.

Гигиенические зубные пасты

Оказывают только очищающее и освежающее действие и не содержат специальных лечебных и профилактических компонентов. Наиболее распространенная зубная паста «Апельсиновая», «Мятная», «Семейная». Также выпускаются пасты с более выраженным антисептическим действием это такие как: «Олимп», «Московская», «БАМ».

Детские гигиенические зубные пасты: «Ну, погоди», «Карлсон», «Буратино», обладают хорошими вкусовыми качествами за счет приятных отдушек, что является их главной особенностью, так как помогает приучить детей к чистке зубов.

Лечебно-профилактические зубные пасты

В их состав кроме выше сказанных компонентов также входят, содержат биологически активные добавки: витамины, экстракты, настои лекарственных растений, соли микроэлементы, ферменты. Эти пасты предназначены для повседневного ухода за полостью рта с профилактической и гигиенической целями, так и для профилактики кариеса, заболеваний пародонта, не кариозных поражений, заболеваний слизистой оболочки полости рта.

Все лечебно - профилактические зубные пасты делятся, в зависимости от входящих в их рецептуру биологически активных веществ, на 5 групп:

1. Пасты, содержащие растительные препараты
2. Солевые зубные пасты
3. Зубные пасты, содержащие ферменты
4. Зубные пасты, содержащие различные биологически активные добавки
5. Противокариозные зубные пасты

Основными видами лечебно-профилактических добавок, входящих в состав зубных паст, являются:

1. Антисептики;
2. Экстракты лекарственных растений;
3. Другие активные вещества.

Местное применение антисептиков в составе средств гигиены полости рта в настоящее время приобретает широкое распространение. Антимикробный препарат для местного применения должен отвечать ряду требований: высокая антимикробная эффективность, широкий спектр действия в отношении представителей условно-патогенной микрофлоры полости рта, отсутствие микробной резистентности к препарату и выраженных побочных эффектов. Самыми популярными антимикробными ингредиентами, которые применяются практически всеми производителями зубных паст, являются хлоргексидин и триклозан.

Хлоргексидин - это антисептик широкого спектра действия. Многочисленные клинические исследования продемонстрировали высокую эффективность хлоргексидина против как анаэробных, так и аэробных бактерий. Механизм действия хлоргексидина до конца не изучен. В литературе описываются три основных побочных эффекта действия хлоргексидина:

9. поверхностное окрашивание зубов и других поверхностей в полости рта, которое носит временный характер;
10. усиление образования зубного камня;
11. кратковременное изменение вкусовых ощущений.

Долгое время введение хлоргексидина в состав зубных паст было проблематичным в связи с его плохой совместимостью с абразивами. Однако современная промышленность создала ряд абразивных систем, которые позволяют вводить описываемый ингредиент в зубные пасты.

Триклозан - это антисептик широкого спектра действия, эфирное соединение, производное фенола. В зависимости от концентрации триклозан может оказывать бактериостатический и бактерицидный эффект. Бактериостатическое действие триклозана обусловлено подавлением усвоения бактериями незаменимых аминокислот, бактерицидный эффект является следствием дезорганизации цитоплазматической клеточной мембраны. Триклозан характеризуется широким спектром антимикробной активности в отношении ряда грамотрицательных и грамположительных бактерий. Триклозан хорошо совместим с другими ингредиентами зубной пасты. В последние

годы он получил широкое распространение, прежде всего потому, что за десятилетие его использования не было описано ни одного клинического случая выработки резистентных штаммов бактерий или развития дисбактериоза. Благодаря указанным свойствам препарата зубная паста с триклозаном оказывает противовоспалительное действие, способствуя ускоренной ликвидации гингивита и подавлению патологических процессов при пародонтитах.

К другим веществам, входящим в состав зубных паст, относятся такие препараты, как тетрапирофосфаты калия и натрия, соединения цинка и алюминия, нитрат калия, хлорид стронция.

Растворимые пирофосфаты предупреждают минерализацию зубной бляшки и уменьшают количество наддесневого зубного камня на 32–45 %. Нитрат калия и хлорид стронция способствуют устранению повышенной чувствительности зубов. Особенно актуально использование таких зубных паст пациентами с заболеваниями пародонта, когда следствием патологии является обнажение шеек зубов, а также образование клиновидных дефектов.

Соединения цинка и алюминия препятствуют преципитации красящих веществ на поверхности эмали и замедляют скорость формирования зубного камня. Зубные пасты, содержащие данные соединения, обычно рекомендуют курильщикам и назначают после профессиональной чистки зубов.

Пасты, содержащие растительные препараты

Пасты из этой группы улучшают обменные процессы, регенерацию тканей, способствуют уменьшению кровоточивости десен, обладают прекрасными дезодорирующими свойствами. Экстракты лекарственных растений представлены довольно широким спектром. К ним относятся растительные антисептики, антиоксиданты, аминокислоты, витамины, макро- и микроэлементы, соединения, обладающие иммунокорректирующими свойствами. Зубные пасты с растительными экстрактами, в зависимости от входящих в их состав компонентов, могут оказывать кровоостанавливающее, противовоспалительное, стимулирующее, ранозаживляющее действие, а также нормализовывать трофику тканей. В состав зубных паст могут входить экстракты лекарственных растений, традиционно и успешно используемых в стоматологии: ромашки, шалфея, крапивы, зверобоя, ламинарии, мяты, календулы, эвкалипта, а также масло чайного дерева и некоторые другие.

Экстракт зверобоя обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, эпителизирующим и вяжущим свойствами;

Экстракт крапивы двудомной оказывает кровоостанавливающее и эпителизирующее действие, снижает выделение раневого экссудата, усиливает основной обмен;

Экстракт мяты перечной способствует снижению болевой чувствительности и оказывает антисептическое действие;

Экстракт ромашки оказывает дезинфицирующее, противовоспалительное, обезболивающее, противоаллергическое действие и ускоряет процессы регенерации тканей;

Экстракт шалфея лекарственного обеспечивает вяжущее, противовоспалительное, дезинфицирующее действие. Его широко применяют при длительных и плохо заживающих ранах и язвах полости рта;

Экстракт календулы лекарственной благодаря выраженному противовоспалительному, эпителизирующему и регенерирующему действию часто используется при гингивите, стоматите и трещинах углов рта;

Экстракт эхинацеи обладает выраженным иммуномодулирующим действием.

Зубная паста «Paradontax» - зубная паста, изготовленная на основе природных веществ, предупреждает развитие кровоточивости и воспаления десен, тормозит развитие бактерий, не нарушая нормальной микрофлоры полости рта, нейтрализует кислотные продукты расщепления сахаров, способствует укреплению десен и зубов, дает длительное ощущение чистоты и свежести. В состав пасты входят: мята перечная, мирт, шалфей, ромашка, ратания, бикарбонат натрия, что позволяет использовать данную пасту для профилактики и лечения воспалительных заболеваний пародонта.

Из всего выше сказанного можно сделать вывод о том, что лечебно – профилактические пасты рекомендуются для широкого использования в комплексном лечении заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта.

Солевые зубные пасты

Пасты из этой группы содержат в своем составе различные соли и минеральные компоненты, которые улучшают кровообращение, стимулируют обменные процессы в пародонте и слизистой оболочке полости рта, вызывают усиленный отток тканевой жидкости из воспаленной десны, оказывают некоторое обезболивающее действие.

Соли способствуют растворению слизи, препятствуют образованию мягкого зубного налета, способствуют откреплению микроорганизмов с поверхности эмали зубов.

Зубная паста «Бальзам» в нее входит целебная рапа известного своими целебными свойствами Куяльницкого лимана. Паста содержит комплекс микроэлементов, которые оказывают положительное действие на ткани пародонта, способствуют лучшей очистке полости рта. Зубная паста «Юбилейная» содержит рапу Моршинского минерального водоемника, единственного в мире с высоким содержанием калия при оптимальном содержании сульфатно-магниевого компонентов. Такое сочетание химических элементов благотворно влияет на кровообращение в слизистой оболочке полости рта и тканях пародонта, улучшает трофику и оказывает выраженное противовоспалительное и очищающее действие.

Зубные пасты, содержащие ферменты

Эти пасты относятся к средствам гигиены с высоким очищающим действием, они растворяют мягкий зубной налет, остатки пищи, никотиновый налет, улучшая тем самым гигиеническое состояние полости рта.

Зубная паста «Бело – розовая» содержит комплекс протеолитических ферментов, хорошо растворяющих мягкий зубной налет, также уменьшает воспалительные явления в пародонте и слизистой оболочке полости рта.

Зубная паста «Особая», помимо ферментов, содержит вещества, способствующих удалению не только пищевых остатков, мягкого зубного налета, но и никотинового налета у курильщиков. Повышенное очищающее действие пасты связано со способностью ферментов растворять белково – липидные основы мягких зубных отложений, не влияя отрицательно на эмаль зуба.

Зубная паста «Улыбка» содержит уродан, сернистый магний и перекись магния, все эти компоненты способны растворять мягкие зубные отложения, оказывая хорошее очищающее и противовоспалительное действие.

Зубная паста «Чародейка» содержит в своем составе помимо ферментов водно – спиртовой настой крапивы и поливинилпирролидон, хорошо снимающий мягкий и пигментированный налет. Паста способствует уменьшению воспалительных явлений в пародонте.

Из этого следует зубные пасты, содержащие ферменты рекомендуется применять для гигиены полости рта при лечении заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта в фазу обострения.

Зубные пасты, содержащие биологически активные добавки

Эти пасты обладают противовоспалительным и регенераторным действием, что позволяет применять их при лечении гингивита, пародонтита и других заболеваний слизистой полости рта. Зубная паста «Прима» в ее состав включен витамин В5, она обладает противовоспалительным и регенераторным действием.

Зубная паста «Бороглицериновая» содержит 10 % бороглицерина, что обеспечивает ей активное антисептическое, бактериостатическое, бактерицидное, фунгистатическое и фунгицидное действия. Пасту целесообразно применять при острых и хронических кандидозах, стоматитах, глосситах и хейлитах, а также при воспалительных заболеваниях пародонта (гингивитах, пародонтитах и идиопатических заболеваниях пародонта) Зубная паста «Ягодка» содержит 7% бороглицерина, что также обеспечивает антисептическое действие по отношению золотистому стафилококку. Ее рекомендуется применять 3-4 раза в день при лечении кандидоза.

Противокариозные зубные пасты

Эти пасты укрепляют минеральные ткани зуба и предупреждают образование зубного налета. Это достигается введением в состав зубных паст соединений Фтора, Фосфора и Кальция. В зубных пастах для насыщения твердых тканей зуба ионами фтора необходимо использовать слабые концентрации фтора, не превышающие 2% в тубе. Эффективно действуют зубные пасты, содержащие 1-3 мг фтора в 1г пасты.

Исследования кариеспрофилактического действия фторсодержащих зубных паст показали, что их применение снижает прирост кариеса у детей на 15–35%.

Противокариозное действие зубных паст объясняется прежде всего тем, что фториды, применяемые местно, увеличивают резистентность эмали к неблагоприятным воздействиям.

Проникновение фтора в структуру эмали создает более прочную систему фторапатита, способствует фиксации фосфорно-кальциевых соединений в твердых тканях зуба, кроме того, препараты фтора подавляют рост микрофлоры мягкого зубного налета.

Наиболее активно противокариозное действие фтора и паст, содержащих его, проявляется в период созревания эмали зубов, т.е. в детском возрасте. Позднее противокариозная эффективность фторсодержащих паст значительно снижается. Таким образом, целесообразно использовать их для предупреждения кариеса зубов, преимущественно в детском возрасте.

Использование фторсодержащих зубных паст в нашей стране связано с некоторыми особенностями. Огромное пространство с различными климатогеографическими условиями и неодинаковым содержанием фтора в питьевой воде и пищевых продуктах в тех или иных районах страны не позволяет широко и повсеместно применять фторсодержащие зубные пасты, так как они могут попасть в такие области и районы, где в организм человека и без того поступает достаточное или большое количество фтора. В этом случае фторсодержащие зубные пасты не только бесполезны, но применение их может принести вред. В связи с этим фторсодержащие зубные пасты должны назначаться врачом индивидуально в зависимости от указанных условий региона страны. Целесообразно, чтобы закупка зубных паст в различных регионах страны координировалась стоматологами.

Несмотря на все положительные качества, фторсодержащие зубные пасты в 30—35% случаев не оказывают противо-кариозного Действия. В связи с этим были разработаны другие лечебные пасты, способствующие укреплению эмали зубов.

Обычно такие пасты вводят одно- и двух замещенные фосфаты калия и натрия, глицерофосфат кальция и натрия, глюконат- кальция, соли фосфорной кислоты, макро- и микроэлементы, которые способны изменять (перестраивать) химический состав твердых тканей зуба.

К группе фторсодержащих зубных паст относится "Фтородент", в ее состав входит фторид натрия, что позволяет применять данную пасту для профилактики и лечения кариеса зубов, а также для уменьшения гиперестезии твёрдых тканей зуба, паста способна уменьшать кариесвосприимчивость, укрепляя кристаллическую структуру эмали зуба.

Зубная паста «Blend-a-med» содержит фторид натрия, который благодаря своей высокой биологической активности хорошо усваивается твердыми тканями зуба, обеспечивая максимальную защиту от кариеса. Флористая -система данной зубной пасты удерживает кальций в зубной эмали, способствуя тем самым восстановлению кристалла гидроксиапатита. Данная паста позволяет защитить зубы от кариеса и сохранить их здоровыми.

Имеется несколько модификаций пасты "Blend-a-med" для детей с молочными зубами, для подростков, универсальная паста и комбинированная зубная паста, последняя помимо флористат-системы содержит антибактериальные средства и биологически активные препараты, позволяющие применять данную пасту не только для профилактики и лечения кариеса зубов, но и при заболеваниях слизистой оболочки полости рта и заболеваниях пародонта. Универсальная паста способна предотвращать образование мягкого зубного налета и камня.

Зубная паста "Aqua-fresh" также содержит фторид натрия, который обладает высокой биологической активностью, обеспечивая твердым тканям зубов кариесрезистентность. Зубная паста обладает приятным вкусом, хорошо освежает и дезодорирует полость рта.

Паста "Colgate" содержит фторид натрия, который обеспечивает защиту от кариеса, повышает кариесрезистентность за счет восстановления кристалла гидроксиапатита. Паста уменьшает гиперчувствительность твердых тканей зубов, хорошо освежает и дезодорирует полость рта. Применяя лечебно-профилактические зубные пасты, можно регулировать поступление макро- и микроэлементов в ткани зуба, способствовать физиологическому процессу "созревания" эмали зубов и сохранению зубов здоровыми на долгие годы.

Систематическая гигиена полости рта, регулярное удаление мягких зубных отложений оказывают благоприятное влияние на слизистую десны, а ее массаж, происходящий во время чистки зубов, улучшает кровообращение в тканях пародонта И активизирует обменные процессы, что в полной мере обеспечивает здоровье зубам и тканям, окружающим их.

Гели

Относительно новой лекарственной формой в стоматологии являются зубные гели. Гель совмещает в себе Свойства твердого тела и жидкости, поэтому очень эффективен при аппликационном и электрофоретическом введении. Кроме того, благодаря образованию водных внутренних структур, гель позволяет включать в его состав химически несовместимые вещества, т.к. водная оболочка препятствует химической реакции между ними. Гели редко применяются для чистки зубов, поскольку они не обладают абразивностью, очищающие свойства у них выражены меньше, чем у паст. Реминерализующее действие основано на диффузии веществ из геля в слюну, а из слюны в

эмаль и в меньшей степени из геля в зубные ткани непосредственно. Типичными гелями являются «Флюодент», «Флюоокаль», «Elmex», «Blend-a-med».

Гелеобразные пасты обладают высокой пенообразующей способностью, имеют приятный вкус и красивый внешний вид.

Гели содержат от 0,1 до 1,5% активного фтора, что позволяет их рекомендовать для профилактики и лечения кариеса в стадии белого пятна. Ежедневно, один раз в сутки, вечером, рациональная гигиена полости рта заканчивается втиранием фторсодержащего геля в твердые ткани зубов в течение 2-3 минут зубной щеткой. Гели не содержат абразивных веществ, что позволяет рекомендовать их для гигиены полости рта один раз в день. Яйцам с наклонностью к патологической стираемости твердых тканей зубов и повышенной их чувствительностью.

Зубные порошки

Основным чистящим компонентом для любого зубного порошка является химически осажденный мел, к которому добавлена отдушка (комплекс освежающих пахучих веществ). В состав отдушки входят: мятное, анисовое, гвоздичное, эвкалиптовое масло, ментол и др., соотношение мела

г	отдушки	1:3.
---	---------	------

Некоторые зубные порошки оказывают более выраженное абразивное действие «Особый», «Метро», «Мятный», они хорошо очищают все поверхности зубов от мягкого зубного налета и пищевых остатков, снимают курительный налет, идеально полируют эмаль зубов. Но не следует забывать, что зубные порошки имеют и ряд недостатков: Быстро загрязняются микроорганизмами, не имеют лечебного эффекта, нельзя часто использовать, невозможно ввести терапевтические добавки.

Жидкости для полоскания полости рта.

Жидкости для полоскания полости рта появились в широкой продаже не так давно. Длительное время стоматологи скептически относились к этим профилактическим средствам. И были отчасти правы. До появления мощных противомикробных средств длительного действия ополаскивать рот жидкостью можно было только для временного устранения запаха изо рта. В настоящее время в ротовых ополаскивателях используется несколько типов веществ. Прежде всего, это антисептические средства, подавляющие рост и размножение бактерий, антибиотики, обладающие избирательным действием и меньшей эффективностью, а также различные ферменты. Итак, несколько слов об ингредиентах.

1. Производные фенолов являются одними из первых антисептиков, применяющихся в медицине и в настоящее время. Фенол разрушает микробы, тем самым, препятствуя развитию кариеса. В научных исследованиях было доказано, что применение растворов на основе фенола снижает заболеваемость кариесом и пародонтитом на 35 процентов. Фенолы используются в жидкости "Листерин".
2. Триклозан является одним из самых популярных антисептиков. Он широко используется в косметических продукции – мыле, шампунях, дезодорантах. Триклозан обладает кратковременным эффектом, поэтому для потенцирования его действия в раствор добавляют специальные стабилизаторы. Очевидным достоинством триклозана является низкая токсичность и широкий спектр антибактериального действия.
3. Хлоргексидин является антисептиком широкого спектра действия. Он подавляет как рост и размножение бактерий, так и образование бляшек на поверхности эмали. Очевидным достоинством хлоргексидина является способность молекул длительно фиксироваться к поверхности зуба. Данные соединения используются в средствах "Перидекс", "Периогард", Лизоплак.

4. Четырехэлементные соединения аммония и в частности цетилпиридин, обладает способностью длительно "прикрепляться" к поверхности эмали. Согласно научным исследованиям, количество бляшек на зубах при применении средств на основе цетилпиридина сокращается на 25-35 процентов. Недостатком этого средства, также как и хлоргексидина является побочный эффект, выражающийся во временном потемнении зубов. Цетилпиридин содержится в препарате "Сепакол".
5. Фтористые соединения, в частности фтористый натрий и фтористое олово широко используются как противокариесные агенты в составе зубных паст

Ферменты, несмотря на то, что они показали свою эффективность в устранении микробных бляшек, в настоящее время используются редко. Вероятно, связано это с дороговизной препаратов. Особых сложностей в применении ротовых ополаскивателей не существует. Полоскание проводится через 30-40 минут после чистки зубов. Пауза между этими мероприятиями необходима для того, чтобы исключить взаимодействие веществ, содержащихся в зубной пасте и ополаскивателе. Рекомендуется проводить полоскание рта 2-3 раза в день. Помощь в выборе ротового ополаскивателя всегда может оказать врач-стоматолог.

Зубные эликсиры

Эликсир является вспомогательным гигиеническим средством, предназначенным для дезодорации и освежения полости рта во время утренней и вечерней чистки зубов, а также после приема пищи. Все зубные эликсиры так же, как зубные пасты, можно разделить на 2 группы: гигиенические и лечебно-профилактические.

К числу гигиенических зубных эликсиров относятся: "Идеал", "Свежесть", "Мятный", "Флора", "Лимонный", они обычно состоят из водно-спиртового раствора, в который добавлены ароматические масла, ментол, краситель. Предназначены для полоскания полости рта (15-20 капель на стакан воды) с целью очищения полости рта от остатков пищи, дезодорации и ароматизации.

Эликсир «Специальный» - содержащий фторид натрия, он может быть рекомендован в качестве кариеспрофилактического средства.

Эликсир «Здоровье» с настоем зверобоя, оказывающим антисептическое, вяжущее и противовоспалительное действие.

Эликсир «Лесной» содержащий хвойно – хлорофилловую массу и комплекс витаминов, что обеспечивает эликсиру противовоспалительное, бактерицидное и дезодорирующее действие, может быть рекомендован при заболеваниях пародонта и слизистой полости рта.

Все лечебно – профилактические эликсиры применяются для споласкивания полости рта 1-2 раза в день, утром и вечером, после чистки зубов. На стакан воды добавляется 15-20 капель эликсира. При споласкивании полости рта раствор процеживается (пропускается) между зубами для получения максимального лечебного эффекта.

Эликсир «Oral-B» является противокариозным эликсиром, содержит 0,05% активность фтора и предназначен для реминерализующей терапии кариеса в стадии пятна. Полоскание рта этим эликсиром осуществляется очень интенсивно, 1 раз в день, в течении 30 – 60 секунд, пропуская раствор между зубами. Для достижения максимального эффекта не следует принимать пищу в течении 30 – 60 минут после полоскания.

ГОМЕОПАТИЯ

Нередко, отчаявшись в возможностях традиционной медицины, люди обращаются к альтернативным методам лечения. К одним из них относится гомеопатия.

Главный принцип гомеопатии был сформулирован более 2000 лет назад самим Гиппократом. Звучал этот принцип так: «Подобное лечится подобным». Как понимаете, это полная противоположность классической медицине, которая головную боль лечит спазмолитиками, а температуру – жаропонижающим.

Как метод, гомеопатию разработал немецкий врач Ганнеман. Сделал он это в период жутких эпидемий, и с помощью гомеопатических препаратов снизил процент смертности с 80% до 16%. В то время как официальная медицина не смогла достигнуть даже малейших результатов.

Гомеопатия – довольно распространенный метод лечения. И, несмотря на то, что многие не признают её, в России она уже признана традиционным методом лечения. В США вот уже более ста лет существуют гомеопатические клиники. Многие люди исцелились благодаря гомеопатическим препаратам. Гомеопатию часто путают с фитотерапией, полагая, что при лечении используются лишь вытяжки из растений. Основой большинства препаратов действительно являются растительные компоненты. Но наряду с ними используют практически все элементы таблицы Менделеева, минеральные вещества и даже яды. Как понимаете, бесконтрольное употребление таких препаратов может иметь самый печальный исход. Зато под наблюдением профессионала гомеопатические препараты безвредны и высокоэффективны.

«За» и «против»

Классическая медицина категорически отрицает эффективность гомеопатического лечения. Но факты говорят сами за себя.

Плюсы гомеопатии. Поскольку гомеопатия основывается на методе многократного разведения (мизерная доля действующего вещества разводится водой), гомеопатические препараты не накапливаются в организме, не вызывают аллергических реакций, практически не вызывает побочных эффектов (кстати в медикаментозных препаратах такие эффекты перечисляются десятками). Исходя из этого, гомеопатия подходит (и единственно возможна) для лечения беременных, кормящих мам, людей преклонного возраста, идеальна при лечении деток. Гомеопатические препараты оказывают мягкое действие, очень эффективны (в острых случаях эффект заметен уже спустя 10 минут), сочетаются с медикаментозными препаратами.

Минусы гомеопатии. К минусам можно отнести дорогостоящие услуги врача-гомеопата. Как правило, хороший доктор должен иметь много лет практики за плечами, а это дорогого стоит. Но если учесть низкую, как правило, цену на гомеопатические препараты, то расходы на лечение у гомеопата не идут в сравнение с тратами на традиционное, медикаментозное лечение. Еще одним минусом является важность своевременного и правильного назначения того или иного препарата. И еще один недостаток – гомеопатия не лечит серьезные патологии органов.

Специфика лечения

Есть одно кардинальное отличие от традиционной медицины – в то время как при обычном лечении пациенту даются максимальные дозы действующего вещества, гомеопатия использует минимальные. При этом не малую роль играет и степень разведения действующего вещества. Чем сильнее разведено вещество водой, тем больший эффект оно даёт. Более того, на степень разведения влияет и восприимчивость конкретного человека. Есть люди, воспринимающие все болезни на эмоциональном уровне, у них рассказ о течении болезни сопровождается эпитетами

и метафорами, они могут даже нарисовать схему, по которой один симптом сменяется другим. А другие всю свою проблему могут описать в двух словах. Например, «болит живот». И для первых, и для вторых существуют свои, абсолютно различные правила разведения. Поэтому еще одним из главных принципов гомеопатического лечения является сугубо индивидуальный, тщательный подбор препаратов.

Гомеопатия не совместима с такими процедурами как иглоукалывание, физиотерапия, любыми мануальными вмешательствами.

Учеными давным-давно исследуется механизм воздействия гомеопатических препаратов на организм. Оказывается, гомеопатия борется не с самой болезнью, а повышает жизненные силы организма. Каким образом? Еще с детства мы знаем о живой воде. Только теперь становится ясно, что вовсе это не сказки. Вода имеет своеобразную память и способна перенимать информацию, которую несет вещество в ней растворенное. И как это не странно для многих звучит, это работает!

Гомеопатические препараты испытываются не на животных (как медикаментозные), а на здоровых людях, без вреда для здоровья последних! Так удается максимально точно установить эффективность того или иного препарата.

К специфике лечения можно отнести и непривычный процесс приема гомеопатических препаратов. Если обычную таблетку мы чаще всего выпиваем во время еды, запивая большим количеством воды, то гомеопатическую гранулу рассасывают во рту, не запивая водой вообще. При этом принимать эти гранулы следует за 30-40 минут до или через 30-40 минут после еды.

Что лечит гомеопатия

Да практически всё! Это и мигрени, нарушения центральной нервной системы, сна, иммунитета; различные депрессии, фобии, ожирение, диабет, псориаз, угри, дисбактериоз, заболевания пищеварительной и сердечно-сосудистой систем. С успехом гомеопатию применяют для борьбы с простудами, гриппом, ОРЗ. Лечение или хотя бы видимой корректировке состояния поддаются и такие серьезные заболевания, как артриты, рассеянный склероз, многие тяжелые наследственные заболевания.

Отличие гомеопатии от обычной аллопатической медицины в том, что:

1. Она рассматривает человека, как единую нераздельную систему.
2. Лечит тело и душу одновременно.
3. Лечит причины возникновения болезни.
4. Она не воздействует на вредоносные бактерии и вирусы, а активизирует собственные защитные силы организма.
5. Имеет меньшее количество тупиковых ситуаций, когда врач восклицает: " Я не знаю, что делать дальше!"

На приеме у гомеопата человек должен подробно рассказать о себе всё, начиная с рождения, детских проблем и заканчивая самыми, казалось бы, мелкими физиологическими симптомами (например, ощущением "вбитого гвоздя" в правом виске при перемене погоды). Подбор препаратов в гомеопатии проводится с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Лечение гомеопатией

Лечение гомеопатией назначается на 1,5 – 2 месяца. После истечения этого срока необходим повторный прием для того, чтобы отследить динамику изменения состояния и, если потребуется, продолжить лечение.

Дозы гомеопатических препаратов могут быть различны. Они называются "разведениями" и бывают десятичными или сотенными. Десятичные разведения готовятся так: к одной части лекарства добавляется 10 частей воды, перемешивается и встряхивается для равномерного распределения действующего вещества в растворе. Получается первое десятичное разведение. Потом одну часть этого раствора соединяют с 9 частями воды, перемешивают и встряхивают - это второе десятичное разведение, и т. д.

Гомеопатические лекарства выпускают в виде настоек, пилюль, глобул или крупинок, смеси сильно разведенных (динамизированных) ядовитых лекарственных веществ с нейтральным растворителем. Кроме того, широкое применение гомеопатические средства нашли и в качестве мазей, свечей и растираний (оподельдоков).

Для приготовления настоек, как правило, используют экстракты исходного лекарственного вещества, приготовленного большей частью на спирту. Крупинки приготавливают из сахара, который затем пропитывается лекарственным веществом.

Существуют общие правила приема гомеопатических лекарств: принимать их следует за 20-30 минут до еды или через 30-40 минут после. Гранулы кладут под язык, рассасывая, не запивая водой и не глотая. Еще одним правилом приема гомеопатических лекарств является резкое сокращение или отмена употребления кофе, чая, спиртных напитков и пряностей, так как они блокируют действие лекарственных веществ.

ВЕТЕРИНАРНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА

Препараты ветеринарного назначения (ветеринарные препараты) – лекарственные средства (вещества), применяемые для диагностики, профилактики, лечения болезней, предотвращения беременности животных, полученные из крови, плазмы крови, а также органов, тканей животного, растений, минералов, методами синтеза или с применением биологических технологий, а также средства дезинфекции, дезинсекции, дезинвазии и дератизации.

К препаратам ветеринарного назначения относятся также вещества растительного, животного, микробиологического или синтетического происхождения, обладающие фармакологической активностью и предназначенные для производства и изготовления препаратов ветеринарного назначения.

В задачи ветеринарии входит предупреждение заболеваний сельскохозяйственных животных и оказание заболевшим животным своевременной лечебной помощи. В выполнении этих задач важную роль играет своевременное обеспечение ветеринарных учреждений необходимыми лекарствами. Лечебная помощь животным осуществляется через сеть ветеринарных лечебных учреждений (лечебницы, поликлиники, зооветеринарные участки, специализированные ветучреждения), при которых имеются аптеки, изготавливающие ветеринарные лекарственные формы. Но лекарства для животных изготавливают также в аптеках органов Министерства здравоохранения, поэтому фармацевты, работники общей аптечной сети должны знать способы изготовления ветеринарных лекарственных форм. При приеме рецептов, изготовлении и отпуске ветеринарных лекарственных форм в аптеках руководствуются указаниями ГФХ, являющейся обязательной и для ветеринарных учреждений. Рецепты на ветеринарные лекарственные формы прописывают также по общим правилам прописывания рецептов. Прописывают их ветеринарные врачи и ветеринарные фельдшеры. В рецепте обязательно должны

быть указаны следующие сведения о животном: вид животного, кличка (или для мелких животных номер), для молодых животных — возраст, название хозяйства или фамилия владельца, которым принадлежит животное. В ветеринарной практике применяют те же лекарственные вещества, что и в медицинской практике. В то же время ветеринарная рецептура имеет и некоторые особенности, связанные с ее назначением.

К особенностям ветеринарной рецептуры относятся: 1) назначение некоторых лекарственных веществ, вышедших из применения или не применяемых в медицинской практике (наганин, ареколин и др.); 2) иные дозировки лекарственных веществ, вес и объем лекарственных форм; 3) более частое применение по сравнению с медицинской практикой веществ, исправляющих вкус или запах лекарства; 4) применение некоторых лекарственных форм, неиспользуемых в настоящее время в медицинской практике (например, болюсы, каши и др.). В ветеринарной практике, кроме лекарственных веществ, для медицинского применения применяют и ряд других веществ, предназначенных специально для лечения животных (*pro usu veterinario*): бромгидрат ареколина, наганин, пластырь шпанских мух, нарывной коллодий, настойка белой чемерицы, корневище чемерицы, семя сабадиллы, антифебрин, арренал, ато-ксил и ряд вакцин и сывороток. Дозировки лекарственных средств, применяемые в ветеринарной практике, значительно отличаются от дозировок, применяемых в медицинской практике. Их устанавливают в зависимости от вида, величины и возраста животного, его физиологических и морфологических особенностей и других факторов. Считают, что лошадь и жвачные животные вполне развиты на 3-4-м году жизни, а свинья - на 2-3-м году. Чувствительность разных видов животных к тому или иному медикаменту может быть весьма различна. Например, кошки очень чувствительны к сердечным гликозидам, валерьяновой настойке, фенилсалицилату, фенолу и мало чувствительны к апоморфину; птицы мало чувствительны к стрихнину; крупный рогатый скот очень чувствителен к каломелю и т. д. В ГФХ приводится таблица разовых доз ядовитых, сильнодействующих и некоторых других широко применяемых в ветеринарии лекарственных средств для взрослых домашних животных. Эти дозы составлены для каждого вида животных из расчета их живого веса, а именно: лошадей - 400-500 кг, коров - 300-400 кг, овец и свиней - 50-60 кг, собак - 10-12 кг и кур - 2-3 кг. В таблице приведены для каждого животного две дозы - первая, наиболее часто применяемая, - минимальная, а вторая - максимально допустимая. Дозы эти указаны для самок, для самцов они выше на 10-25%. Для старых и молодых животных дозы должны быть меньше (в зависимости от их живого веса и возраста). Объем и вес лекарственных форм для различных видов животных также различны. Например, болюсы для лошадей изготавливают весом по 30,0-50,0, глобулы для коров - по 20,0-30,0, микстуры - по несколько литров, а крупинки для птиц - по 0,05 и т. д. Для исправления вкуса или запаха лекарства в ветеринарной практике применяют различные вещества. Например, в лекарства для лошадей и овец добавляют солевые вещества (прваренную соль), для коз и крупного рогатого скота - горькие вещества, для свиней и собак - сладкие. Для исправления запаха лекарства добавляют эфирные масла или эфирно-масличные растения. Лекарства для внутреннего применения обычно дают животному примешивая к его любимому корму (овес, пойло, мясной фарш и т. п.). В лекарства, предназначенные для наружного применения, иногда для устранения их слизывания животным, вводят вещества, имеющие неприятный вкус или запах.

Технология лекарств, применяемых в ветеринарной практике, существенно не отличается от технологии лекарственных форм для медицинской практики (порошки, сборы, жидкие смеси, мази, пилюли, жидкости для инъекций и т. п.). По своему качеству они должны отвечать в основном тем же требованиям, что и лекарственные формы для медицинского применения. К

лекарственным формам, применяемым преимущественно в ветеринарной практике, относятся болюсы, гранулы и каши.

Болюсы (Boli). Приготавливают их аналогично пилюлям, но масса должна быть более мягкая. Ядовитые вещества в них обычно не назначают. Болюсы готовят весом от 0,5 до 50,0. Форма болюсов может быть различной в зависимости от их величины; мелким болюсам придают форму шариков, а большим - продолговатую, яйцевидную. При приготовлении болюсной массы в качестве вспомогательных веществ употребляют ржаную муку, белую глину, солод, патоку, зеленое мыло, сахарный сироп и т. п. Отвешенные лекарственные вещества растирают и смешивают до однородной массы. К полученной смеси лекарственных веществ прибавляют вспомогательные сыпучие вещества в тех же соотношениях, что и при приготовлении пилюль. Затем постепенно добавляют воду или другое жидкое вспомогательное вещество до придания массе требуемой консистенции. Всю массу взвешивают, после чего развешивают на равные части, исходя из числа болюсов, и выкатывают каждый болюс отдельно. Готовые болюсы обсыпают индифферентным порошком. Болюсы прописывают на 1-2 дня, так как при хранении они быстро затвердевают. Кроме того, болюсная масса легко подвергается брожению. Назначают болюсы главным образом лошадям, реже собакам, кошкам и другим животным. Болюсы отпускают в коробках, а содержащие отсыревающие вещества - в стеклянных или фарфоровых банках.

Пример. Rp.: Pulveris Folii Digitalis 4,0 Kalii nitrici 6,0 Natrii chlorati 4,0 Fructus Juniperi pulverati 10,0 Farinae secalinae Pulveris r. Glycyrrhizae aa 12,0 Glycerini q. s. ut fiant boli N 4 Da. Signa. Для лошади.

Гранулы (крупинки) (Granulae). Их приготавливают аналогично пилюлям. Реже массу приготавливают прибавлением к лекарственным веществам смеси из 4 ч. молочного сахара и 1ч, аравийской камеди и добавляют затем смесь сахарного сиропа с глицерином (9 + 1) до получения пластичной массы. Готовые гранулы обсыпают индифферентным порошком. Назначают гранулы птицам.

Пример. Rp.: Extracti Strychni 0,5 Sacchari 4,0 Farinae Triticae q. s. ut fiant granulae N. 100 Da. Signa. Для голубей

Кашки (Electuaria). Представляют собой лекарственные формы кашицеобразной или тестообразной консистенции, предназначенные только для внутреннего применения. Они состоят из смеси лекарственных и вспомогательных веществ. В зависимости от консистенции различают кашки густые (Electuaria spissa), не стекающие с ложки, приближающиеся по своей консистенции к болюсной массе, и кашки густоватые, мягкие, полужидкие (Electuaria tenuia s. mollia), стекающие с ложки наподобие свежего меда. Для приготовления кашек применяют различные вспомогательные вещества: порошок солодкового корня (Pulvis r. Glycyrrhizae), льняную муку (Farina Lini), ржаную муку, сахарный сироп, мед, растительные масла и т. п. Вспомогательные вещества берут примерно в следующих количествах: 1) при изготовлении кашки из растительного порошка берут слизистых, веществ $1/5$ — $1/2$, сиропа и меда - $1/2$ - $3/4$, масел - 1ч; 2) при приготовлении кашки из неорганических соединений берут слизистых веществ $1/2$ - $1/3$, растительных экстрактов - $1/2$ — $3/4$, сиропа и меда - 1 ч.; 3) для приготовления кашки из бальзамов и жирных масел применяют растительные порошки в тех же количествах, что и для неорганических соединений. Приготавливают кашки так же, как и болюсную массу. Растительные порошки тщательно смешивают, к ним постепенно прибавляют жидкие или полужидкие вещества, все время перемешивая содержимое до получения однообразной массы. Густые экстракты предварительно смешивают с жидкими веществами и полученную смесь примешивают к

порошкам. Соли в форме порошка или в растворенном виде примешивают к растительным порошкам. При растворимых в воде веществах не следует вводить излишнего (сверх требуемого для растворения) количества воды, так как это вызывает необходимость дополнительного прибавления связывающих веществ и приводит к увеличению общего количества каши.

Консистенция каши должна быть указана в рецепте; по рецептам без обозначения консистенции готовят густые каши (*spissa*). Сильнодействующие вещества в кашках не прописывают, так как эту форму назначают недозированной. При приготовлении каши, в целях некоторого консервирования, ее подогревают на водяной бане в течение 1 ч или добавляют для предохранения от высыхания глицерин. Кашки - нестойкая лекарственная форма, легко подвергающаяся брожению. Готовят их *ex tempore* и хранят в прохладном месте.

Пример. Rp.: Extracti Filicis maris 5,0 Pulveris Filicis maris Farinae secalinae aa 25,0 Glucosi spissi q. s. ut fiat electuarium 100,0 Da. Signa. Свинье на 1 прием. Порошок мужского папоротника смешивают с ржаной мукой и по частям прибавляют смесь из 5,0 экстракта мужского папоротника и 45,0 патоки. Затем все перемешивают до получения однородной массы.

Пример. Rp.: Fructus Juniperi pulverati 30,0 Salis carolini 75,0 Farinae secalinae et Aquae destillatae q. s. ut fiat electuarium Da. Signa. Внутреннее. По 1 столовой ложке 3 раза в день свинье. Назначают каши чаще всего свиньям, реже - лошадям и другим животным. Кашки отпускают в стеклянных или фарфоровых банках.

Задания для самостоятельной работы

Вариант 1.

Теоретические вопросы:

1. Принципы апитерапии, показания к применению, противопоказания, побочные эффекты, способы применения.
2. Диетотерапия. Диетическое питание при заболеваниях органов пищеварения, сахарном диабете. Диетическое питание для детей.
3. Средства для лечения гингивита, стоматита.

Творческое задание:

Создание буклета и презентации на тему: «Акупунктура, как вид альтернативной медицины»

Вариант 2.

Теоретические вопросы:

1. Принципы гирудотерапии, показания к применению, противопоказания, побочные эффекты, способы применения.
2. Средства для гигиены полости рта. Лечебные зубные пасты, эликсиры, щетки, флосы.
3. Принципы гомеопатии. Рецептура гомеопатических лекарственных средств.

Творческое задание:

Создание буклета и презентации на тему: «Мануальная терапия, как вид альтернативной медицины»

Вариант 3.

Теоретические вопросы:

1. Принципы ароматерапии, показания к применению, противопоказания, побочные эффекты, способы применения.
2. Средства для лечения дерматитов, бородавок, себореи, микозов.
3. Особенности выписывания ветеринарных лекарственных форм, дозирования, пути их введения.

Творческое задание:

Создание буклета и презентации на тему: «Бальнеотерапия, как вид альтернативной медицины»

Вариант 4.

Теоретические вопросы:

1. Косметические средства для лечения и ухода за кожей лица, коррекции возрастных изменений, пигментации кожи, защита кожи от УФ - излучения.
2. Косметические средства для лечения и ухода за кожей лица, коррекции возрастных изменений, пигментации кожи, защита кожи от УФ - излучения.
3. Ассортимент гомеопатических лекарственных средств.

Творческое задание:

Создание буклета и презентации на тему: «Стоунтерапия, как вид альтернативной медицины»

Вариант 5.

Теоретические вопросы:

1. Использование витаминных средств в косметических средствах.
2. Использование витаминных средств в косметических средствах. Средства для лечения дерматитов, бородавок, себореи, микозов.
3. Технология изготовления гомеопатических средств.

Творческое задание:

Создание буклета и презентации на тему: «Парафинотерапия, как вид альтернативной медицины»

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. «Основы фармакотерапии и клинической фармакологии» М.Д Гаевский, В.И. Петров. Ростов-на-Дону Издательский центр Феникс, 2010.
2. Управление и экономика фармации; учебник под ред. В.Л.Багировой, - М.: Медицина, 2008 г.
3. Управление и экономика фармации; учебник под ред. Е.Е.Лоскутовой, - М.: Академия, 2010 г.

Дополнительные источники:

4. «Фармацевтический маркетинг» А.Ю. Юданов, Вольская Е.А., Ишмухаметов А.А., Денисова М.Н. Информационно издательское агентство «Ремедиум» - 2007 г., 590 с.;
5. Котлер Ф. Основы маркетинга. М, «Прогресс», 2001 г.
6. Васнецова О.А. «Медицинское и фармацевтическое товароведение: учебник для вузов/ О.А. Васнецова. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2005. – 608 с.;
7. Васнецова О.А. «Медицинское и фармацевтическое товароведение. Практикум/ О.А. Васнецова. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2005. – 704 с.
8. Справочные правовые системы (Консультант плюс, гарант и др.);

Интернет – ресурсы, электронные учебные пособия и учебники:

1. www.roszdravnadzor.ru;
2. www.minzdravsoc.ru;
3. www.consultant.ru;

Н
У
Р
Е
R
L
I
N
К

"
h
t
t
p
:
/
/
w
w
w